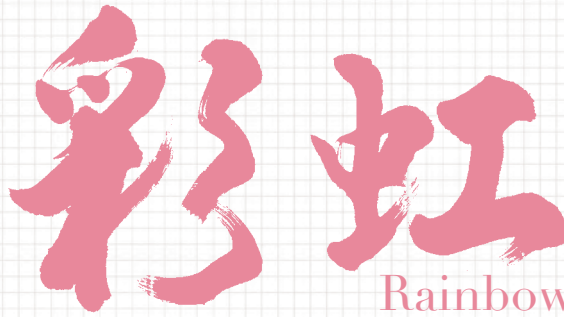




台南市長
賴清德

雙月刊

Rainbow Newsletter

July
失智症照護的
新境界。
2017 7月 24
vol.

成大醫院失智症中心出版 | 隔月16日出刊

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

| 發行人 | 白明奇

| 美編印刷 | 天晴文化事業

| 編輯委員 | 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、楊美鳳

專文

找女兒

成大醫院神經科
白明奇醫師

很多失智病人常常在黃昏或半夜裡、急急忙忙要找小孩，其中又以女性病人居多。

10年前，成大醫院行為神經科的筆者與林書漢醫師（現為台中慈濟醫院神經科主治醫師）曾經研究過50位路易體失智症(dementia with Lewy bodies)病人的臨床表現，50位病人中有33位男性、17位女性。如所預期，有很高比例（86%）的路易體失智症病人經驗過視幻覺(visual hallucinations)，幻覺內容包括動物、人、物品等。有趣的是，33位男性病人之中有24位經驗過人的視幻覺，其中12位看到小孩（50%）；而17位女性病人中，有12位經驗過人的視幻覺，其中11位看到小孩（92%）。顯然，女性病人有看到小孩的比例高出許多，也許女性常與小孩相處、生養小孩或是天性使然。

前些日子，有位婦人被幾個女兒簇擁前來看診，除了記憶力不好、方向感變差等常見症狀之外，這位婦人還有一個很特殊的症狀，就是一直在找尋女兒。病人離開診間，女兒立刻又衝進來，說她媽媽可能曾經墮胎過，這樣不斷地說要找女兒，到底和以前的墮胎有沒有關係呢？又與民間傳說有沒有牽連？

每個人的心中或多或少都有些秘密、牽掛、煩惱，而且從來不會對別人說。得了失智症的病人，原本鎖緊秘密的瓶蓋會開始鬆動，有些病人就脫口而出，有些仍會隱約、變形表現。

讀者知道台灣婦女曾有墮胎經驗的人數有多少嗎？根據2011年7月17日蘋果日報的報導，台灣醫界估計1年墮胎數可能高達50萬，是2010年全台新生兒

16萬6千人的3倍。當年的衛生署國民健康局趙坤郁副局長說，官方統計台灣每年墮胎數約24萬，黑數則難估計。無論如何，恐怕很少人嘗試去瞭解墮胎過的婦女內心的想法。

文末，再講兩個小品故事。

淑琳這幾個月每天必定到市場買高麗菜及香蕉，冰箱塞滿了只好擺到廚房角落，搞得家人受不了，這正是要推廣友善商家(friendly stores)的原因；社區裡的商店既然知道失智病人會重複買東西，除了當場可以提醒之外，加入友善商家計畫的店家也會同意事後讓客人退貨、或更換其他貨品。淑琳也老是忘了關水龍頭，水費從800元飆到4000元，不過，自來水公司可不會退還水費的。

雅惠雖然六十歲不到，卻已經被診斷得了年輕發病型失智(younger onset dementia)，幸運的是先生對她照顧得無微不至。有次，先生跟雅惠說過幾天要帶她去草屯省親，並且提早買了車票。當天下午，雅惠一人兀自拿著火車票就進了後站搭車，說也奇怪，明明日期不對，台鐵站務人員也讓她上車，雅惠還真的經由台中回到草屯呢！

看到環境中的刺激(stimulus)，即使是正常人也可能引發和這刺激物有關的行動或反應，但是對於不合宜的舉動總是會被合理的判斷力抑制下來。雅惠的舉動或許是混合片段遺忘和刺激引發行為(stimulus-bound behavior)的奇特表現吧！

為失智者的生命開啟一扇窗

熱蘭遮失智症協會
傅玟瑜社工師

今年6月台南有一場溫馨別致的畫展開始展出，畫家楊王美女士有些特別，她不是什麼著名的藝術大師，而是一位高齡91歲的失智症阿嬤，五年前她才剛開始拿起畫筆，在此之前亦從未接觸過繪畫。

白明奇醫師曾表示，一幅畫作，能透露出畫家的心境與心情、感官成見、技巧以及訓練成果，有些失智者從未接受相關訓練，但在失智症狀逐漸出現之後，卻能發展出新的畫技，其中又以額顳葉退化症(frontotemporal lobar degeneration)的病人最具代表性。

楊王美阿嬤出身台南佳里，為了家人辛苦付出一輩子，是子女眼中的「超人媽媽」，但再怎麼堅強的人，也難以抵抗疾病與年老退化，在幾年前阿嬤被診斷出失智症後，成為白醫師的病人。她一度得靠吃藥控制情緒，生活也難以自理，更是認不得自己的家人，種種因失智引發的問題行為，讓家屬在照顧上倍感艱辛與徬徨。而在阿嬤就醫期間，白醫師針對其症狀與照顧進行了許多討論，給予阿嬤和她的家人很大的支持鼓勵，讓家屬對失智症有較深的了解，也知道如何更好的照顧楊王美阿嬤，並且願意主動學習相關資訊。

「上帝為你關閉一扇門，必會為你開啟另一扇窗。」後來阿嬤被兒子和媳婦接到台北，她的媳婦黃美靜女士是一位令人敬佩的照顧者，總是努力嘗試各種方式來訓練自己婆婆的認知功能，希望能延緩其失智退化的速度。五年前，黃美靜女士在大愛電視台看見志工運用藝術創作的方式與失智症者互動，讓她也試著引導自己的婆婆拿起彩色筆畫畫，沒想到就這樣開始了楊王美阿嬤的藝術創作之路。

阿嬤的兒子楊紹欣先生說，記憶中的母親一直在工作打拼，從來沒見過她畫畫，卻沒想到其實她能夠做得這麼好！可見老天其實是公平的，阿嬤雖然因為失智而失去了記憶，卻因此挖掘出她的繪畫天分，用色鮮艷的一張張畫作，能感覺到阿嬤在繪畫時愉悅的心情，配合每日規律運動，讓她的情緒漸漸得到穩定，除了記憶仍不可逆的消逝外，身體

其他功能都維持得很好，經過記憶測驗後，發現她的失智程度竟然從重度回到了中重度，這在失智者接受藝術治療的成效來看，可謂稱作奇蹟！

2016年家屬集結阿嬤近百幅的作品，出版了畫冊，在台北也舉辦了畫展。幫這本畫冊撰寫序文的白明奇醫師認為，這可能是一本不尋常的畫冊，因為它記錄了一段成功的失智症照護歷程。照顧失智症患者，首先需要醫師正確的診斷，病人才能有更好的治療，避免病人及家屬因延誤而受苦；接著家屬扮演著很重要的角色，想要緩解失智症狀，需要照顧者不斷地引導，像楊王美阿嬤便是透過媳婦的鼓勵來進行繪畫，而讓她的病況得以改善。

近年來，台灣老年人口持續上升，失智症的罹患率也越來越高，使得政府漸漸重視長照政策給民眾的支持與服務，同時也有許多像白明奇醫師一樣優秀的領導者投入失智領域，期望能幫助更多的失智症患者家庭，普及民眾了解失智症的相關知識。

「幸福花開—我的超人阿嬤」畫展，自2007年6月10日起在臺南靜思堂一樓大廳展出，希望透過兩個月的分享，讓更多人看見楊王美阿嬤的畫作與故事，為病友及家屬帶來鼓勵。而從阿嬤在失智症狀的進步中，我們能體會到除了用心陪伴、妥善照顧，試著尋找一些方法讓生活變得快樂，其實也很重要，只要找對方法，也許人人都可以開啟那扇上帝留的窗。

類澱粉正子攝影 — 名稱解釋 (Amyloid PET)

白明奇主任

假想有一種放射物質可以跟造成阿茲海默症的原凶蛋白(β -amyloid)結合，又可放出螢光，當打入體內、透過影像處理，腦部的病理沉積便可顯影。這樣，即使失智症狀很輕微也可以幫助醫師診斷或藥物的開發。不過，這種技術的使用還是要受到很大的限制，以免誤用及濫用。



14

數字解析

白明奇主任

根據台南市政府資料，2017年5月底全市人口為1,886,473人，高齡人口264,304人，占14.03%，台南市正式邁入已老化社會。

台南失智照護博覽會

2017年夏天，南台灣國立成功大學醫學院盛大舉行一場失智症跨領域、產官學界之照護研討會暨產業博覽會，在衛生福利部及台南市政府社會局的支持下，主辦單位台灣臨床失智症學會、成大醫院失智症中心及台南失智共同照護中心，特別邀請日本及韓國之專家學者分享國際失智照護的研究與實務發展，台灣臨床失智症學會及成

照片故事

大失智症中心、成大失智共照中心也把台灣目前失智症照護最具前瞻性的個人、家庭與社會議題，如銀髮駕駛、居家安全、友善社區照護、失智者的飲食及穿戴測量裝置等，讓來自各領域的專業人員、家庭照顧者、一般民眾都有機會參與這場專業的論壇，這場難得的盛會開啟了台灣失智照護的新視野。



106年7月份家庭照顧者紓壓活動、照顧技巧訓練課程

(1)紓壓活動：臺南市新化博愛關懷協會(台南市新化區中山路207號)、復國社區照顧關懷據點(臺南市永康區復國二路46號)

(2)照顧技巧訓練課程：復國社區照顧關懷據點、社團法人台灣萬人社福協會(台南市安南區安中路五段202號)

7/15(六) 上午09:00~11:00 照顧技巧訓練課程

報名費用：免費。

7/17(一) 下午19:00~21:00 藝術紓壓活動

報名地點與電話：

7/24(一) 下午19:00~21:00 照顧技巧訓練課程

社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

(台南市北區公園南路39號6樓) 06-2226175

[失智照護 宣導講座] 上午10:00~12:00

臺南文化中心國際廳B1會議室(臺南市東區中華東路三段332號)

7/30(日) 認識失智症與預防

奇美醫學中心全人醫療科 / 林高章醫師

8/27(日) 三動兩高預防失智

衛生福利部台南醫院 / 洪煒斌醫師

[失智照護 每月開講] 上午10:00~12:00

臺南市立圖書館總館3樓多功能教室(臺南市北區公園北路3號)

8/5(六) 失智症者的症狀與困擾

活水神經內科診所神經內科醫師 / 柯登耀醫師

失智照護資源介紹與應用

臺南市全人照護關懷服務協會理事長 / 甘士照老師
自由之聲廣播電台長期照顧好未來節目主持人

9/2(六) 與失智症者之溝通技巧

長榮大學護理系老師 / 林妍君老師

吃出健康留住記憶

台南市私立老吾老養護中心 / 郭惠卿老師

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一：請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) /捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二：可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)、〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649



銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)、〔開立支票〕：

支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會 ※財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三：請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701台南市勝利路一三八號 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535分機3579 傳真：06-2370263