



彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德

雙月刊

November
失智症照護的
新境界。
2020 11月 44
vol.

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、張淑晶

專
文

移動中的腦與血管 2020.08.22-09.11 策展初心者心得分享

撰文 / 科技部科轉計畫成大團隊
鄭郁蓓

在疫情打擾紛亂的世界，有幸我們的國度在大家努力下，還能有個機會打造能佇足一會、沉澱下心情的溫馨空間，輕鬆的進入認識失智症。

從團隊識別系統建構開始，建立專業識別形象，以手繪線條呈現「想回家，大腦帶路」，設計出團隊識別 Logo，並選用與成大校徽相搭的色調，組成團隊的主視覺色彩，更象徵團隊來自成大。

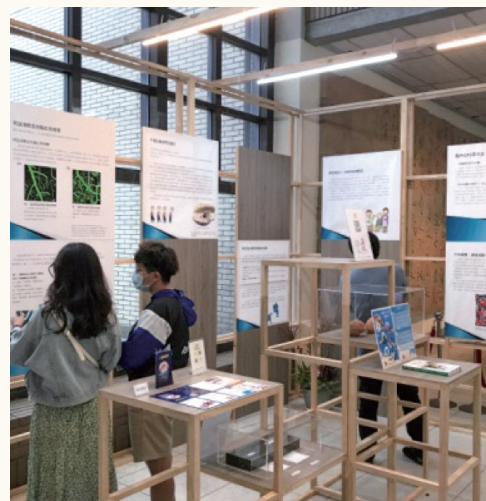
本次的展區為了破除一般大眾對醫學知識的距離感，整體以木質為主結構，簡約清新的風格營造溫馨的環境氛圍，以無人在現場的靜態展出方式做整體空間呈現與設計。目的是實踐科轉計畫將艱澀難懂的科學知識轉化成活潑生動且有趣的內容，讓科普知識更貼近大眾。

為期三週的展覽，從 2020 台南失智照護博覽會初登場。博覽會當日，有別於制式化展區，即使會場的角落我們依舊能吸引民眾前來，展區分別展示三個子計畫的成果，搭配教具模型豐富展區，以及設計了互動活動，讓民眾留下參觀心得與我們分享，

也感謝那些願意給予我們寶貴意見的朋友，期待我們未來能更努力，帶來更好的展出。

原訂兩週的展覽，再延長一週展示，這短短的一週，也是最動人的一週。開學後每每經過過展區總能看見學生的身影，雖然計劃的目標僅是將科普知識推廣給大眾，但是能擴大到影響一個人的目標，是我們另外的成就收穫。

成果是一項項的清單實現，從設計藍圖到真實呈現，如同聖誕老公公實現了大家的希望清單，展後的兩週，心裡那份悸動，依舊餘波盪漾著，希望帶給大家的是溫馨的知識之旅，在有點紛亂的世界，還有一個美好回憶的夏末盛典，願我們的努力可以讓這個社會更認識失智症。



失智的媽媽與婆婆

文 / 白醫師病患家屬 翁小姐

十年前媽媽開始失智，因為長期吃素食營養失調，後來腳得了類風濕性關節炎，行動的能力降低，三年後失智惡化變得認不得每一個親人，不知道要喝水、吃飯，最後插上鼻胃管進食，從此住進療養院照顧。

而我的婆婆五十五歲開始患有三高，七十五歲的每天買了金手鍊送人，隔天卻忘了收在哪裡，每天三高的藥也記不住吃過沒，於是就診的白醫師服藥控制，聽從建議每天分配工作給婆婆，假日陪她打麻將，順利控制了七年，現在婆婆八十三歲，肌肉流失、肌力下降、起身吃力、平衡感不佳有跌倒的風險照顧上並須更費心，因為自己有上健身房運動，在教練建議下讓婆婆也接受健身房重訓健身（太陽體能健身中心），婆婆上了十堂課健身，婆婆的精神變好了，再接再厲持續健身運動相信可以提升肌力、減少肌肉流失，維持行動力，可以控制三高和失智，才有良好的生活品質。

媽媽和婆婆都有失智，因為行動的能力不同，就有不同的處境，希望藉由她們的情況可以提供其他失智病患照顧上的幫助。



參訪桃園長庚失智症中心 心得分享

文 / 失智共同照護中心
黃新絨 職能治療師

「桃園長庚失智症中心」，有在失智照護這領域的人，應該沒人不認識吧！我也不例外。常常在新聞報導、報章雜誌中出現其活動及發表，也常讚嘆由徐文俊主任帶領團隊的許多諸多創新的活動，如近來在臉書受到歡迎的長智論壇，打破想了解失智症相關知識有時會受時間、空間上的受限，甚至還配合手語老師同步講解，在失智公共識能衛教上都算是創舉。今年有機會能去參訪，深感雀躍與榮幸。

「桃園長庚失智症中心」就在桃園長庚醫院的一樓，以門診個案為對象。中心醫療團隊包括神經內科與精神科專科醫師、臨床心理師、個案管理師、職能治療師、社工師、衛教師及護理師，其提供之服務包括衛教服務、職能治療、瑞智健診、輕度失智症訓練課程、『健腦保智』訓練課程及失智

症照顧者照護技巧訓練班。另也有具懷舊風情的長智園（日照中心），當中也有結合光照療法；失智症常用輔具展示間；利用職務再設計幫年輕型失智重回職場；許多豐富衛教單張，甚至有不同語言，尊重不同種族。重點中的重點，就是中心每位工作人員熱情的介紹與款待，讓人打從心裡欽佩。桃園失智症中心從硬體到軟體全方位提供失智症病患整合型服務，以達成「照顧者好，病患才會好」的理念。



一 公共識能衛教 - 五條港

這次成大失智共照中心到社區五條港活動中心推廣失智相關識能。邀請成大醫院鄭藥師分享給社區民眾、長輩用藥安全！當天互動與詢問都非常踴躍！這是我們成大失智共照中心非常樂見也感到有榮譽感的！



二 8 小時專業訓練課程

培植強化照服員對失智症的照顧知能，保障失智症是照顧權益，提供以失智症為中心的個別化優質服務，學員課後回饋整體滿意度高，表示受益良多。



三 失智據點聯繫會議

這次很榮幸邀請到高雄長庚醫院陳乃菁醫師一起和據點夥伴們分享照護經驗，分享許多臨床照護上的故事，值得讓人深深思考與回想，收穫滿滿！





Zealandia Dementia Association
16th Anniversary
Benefit Concert

憶二八 唱年華

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會
成立十六周年慈善音樂會

2020 **12.6**
2:30 p.m. 成功大學成功廳

兩廳院售票: 300/500/1000
www.artisticclub.com.tw 06-2362032
11-22 網路票: 06-2362032 網路售票: 06-2362032 網路售票

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會
Zealandia Dementia Association
臺南市北區富北街80號之4五樓
www.zda.org.tw 06-2083001 06-2083001



分享 賦予
老照片 × 咖啡

ZDA Cafe'
為古記憶上色

活動方式: 現場提供咖啡、茶點, 利用古地圖及老照片作為談話的引子, 有臨床心理師引導參與者分享曾經經歷的生命故事, 以色鉛筆一同將老照片塗上顏色, 為黑白老照片賦予新的形象。

參與對象: 失智者及家屬
活動日期: 10/24、11/28、12/26 (每月的第四個星期六)
活動時間: 上午 9:30-11:00
活動地點: 熱蘭遮失智症協會辦公室(臺南市北區富北街80號之4五樓)
活動費用: 參加三次, 1人報名六百元; 2人報名一千元
聯絡電話: 06-2083001 於本活動聯絡人: 劉小姐

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會
Zealandia Dementia Association
臺南市北區富北街80號之4五樓
www.zda.org.tw 06-2083001 06-2083001

1. 憶二八唱年華 十六周年慈善音樂會

如果失去記憶, 最希望留下什麼回憶?
讓我們一起用音樂留住美好記憶!

活動時間: 2020 / **12 / 06** (日) 14:30

活動地點: 成功大學成功廳

購票資訊: 兩廳院 售票 / 300/500/1000 元

2. 串連大臺南失智照護系列活動 - 熱蘭遮 Z-Café

活動時間: 2020 / **10 / 24**、**11 / 28**、**12 / 26**
(每月的第四個星期六) 09:30 - 11:00

活動地點: 熱蘭遮失智症協會教室

活動費用: 參加三次,

1人報名六百元; 2人報名一千元

致謝

本衛教刊物「彩虹」, 感謝病友家屬及各界人士捐款, 讓本刊物得以順利發行, 請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 **下載與填妥【指定用途捐款聲明單】**。

步驟二 可依 (銀行轉帳) 或 (開立支票) 任一方式捐款, 並註明指定捐款用途: 熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳): 請選擇任一捐款匯入銀行

戶名: **財團法人成杏醫學文教基金會** 統編: **06479649**

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號: 1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號: 006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號: 253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號: 004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號: 006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號: 017)

(二) (開立支票): 支票抬頭: 財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文名: (CHENG-HSING Medical Foundation)

步驟三 請將 **【指定用途捐款聲明單】** 和 **【匯款證明或支票】** 資料以 **掛號郵寄**。

地址: 701 台南市勝利路一三八號 | 收件人: 財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話: 06-2353535 分機 3579 | 傳真: 06-2370263

