



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊

Rainbow Newsletter

May
失智症照護的
新境界。
2017
5月
vol. 23

成大醫院失智症中心出版 | 隔月16日出刊

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

| 發行人 | 白明奇 | 美編印刷 | 天晴文化事業
| 編輯委員 | 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、楊美鳳

專文

2017 Triple 10記者會

成大醫院
李政昌副院長

醫療的進步，讓國人的平均壽命得以延長，這是好事；但也因此，台灣已邁入高齡化社會，長照問題最近一直受到注意與關切，其中有一部分是失智症的問題，其病因除了有疾病所導致之外，也有因為活得夠老而發生。

失智症問題的病因，其實是可以預防或是減緩的，包括一些病因疾病的預防與治療，以及須保持健康的生活形態。如本院失智症中心白明奇主任提出的「三動二高」：頭腦要動、多休閒活動和有氧運動，高度學習及多吃高抗氧化食物。

成大醫院失智症中心於民國100年2月16日在前林炳文院長的支持下成立，是全國第一家國立醫學中心設立的失智症中心，由白明奇教授積極帶領團隊，陸續執行一系列與失智症照護有關的任務，包

括開辦失智症照護諮詢門診、失智症個案管理、診間播放失智症衛教節目，也陸續對外辦理失智症病友家屬座談會及相關演講活動，讓病患不僅到院可以接受完整的醫療照護，也協助家庭照顧者及社會大眾獲得預防失智症及健康照護的正確知識。

白明奇教授也催生了「熱蘭遮失智症協會」，並結合成大醫學中心各科的專家老師們，一起提供病人和家屬在照顧上的許多幫助，同時也走入社區，廣為宣導重視及注意失智症。

這次「你我連心·關懷失智」的活動，再結合台南市神經科醫師一起來，期待有更多的人能因此注意到失智症，了解包括失智症的預防、照護與資源。謝謝各位醫師、老師的積極熱誠參與。



0507啟動儀式(由左至右) 衛生局陳怡局長、成大醫院李政昌副院長、白明奇理事長、社會局劉淑惠局長、林美燕議員

妄想：失智知人性

〔健康2.0 May〕同步刊登

有時候，失智症像風一樣，把病人內心的窗子吹開，藏在深處的秘密於是一一散發出來。

〔之一〕路易體失智症

這幾年，彥德肢體的動作逐漸遲緩，晚上睡覺老是說夢話，白天總是打瞌睡，三不五時還看到有小孩在客廳跑來跑去，當然，那是幻覺。

前陣子，彥德發現自己已經不舉了，但是小他幾歲的太太仍然社交頻繁、活動自如。彥德看到太太接電話、有說有笑就不高興，太太一出門就擔心。再過來，彥德吃了一堆來路不明的藥，目的不用多說，但是效果不彰，到後來居然還搞到腎臟壞掉，每週二、四、六得洗腎。在洗腎中心的時候，彥德都不忘打電話回家，他不打太太手機，聽到太太接家裡的電話才會安心。

有一天，彥德把存摺、印章都交給兒子保管，並要兒子注意常常出入泡沫紅茶店的那個臭小子。一開始，兒子覺得莫名其妙，直到彥德對兒子說了一段話之後，才恍然大悟。

幾年前，就有傳言說附近的泡沫紅茶店老闆娘和一個年輕小夥子有不正常關係。好幾次彥德要去買紅茶，等了很久，老闆娘就是不出來，彥德不禁對著店裡破口大罵！過了一會兒，一個少年仔推門出來，對著彥德兇了一頓，並作勢要揍他，彥德自知不敵，落荒而逃。

也不知道是啥邏輯，近來，彥德已經假想太太就是和那小夥子有點曖昧關係。

〔之二〕阿茲海默症

竹竿對很多家庭主婦何其重要，曬衣服、吊香腸、掛東掛西都會用到，新的竹竿還套著一層藍色的塑膠皮。最近，記憶力越來越不好的瓊慧將家裡的竹竿全部用尼龍繩綁住，說這樣小偷要偷也不容易。

前幾年，病情還沒有很嚴重的時候，半夜突然醒來的瓊慧總是急急忙忙準備早餐，害怕小孩上學、先生上班會來不及。

隨著病情惡化，瓊慧逐漸失去了自我照顧的能力，雖然家人聘了一個外籍看護協助照料，奇怪的是，這一陣子瓊慧體重卻減輕了。

媳婦從旁觀察與推測，原來是瓊慧很不喜歡這個膚色比較深的看護工，更怕她吃；瓊慧認為，只要她吃東西，也要分食物給外籍看護吃，乾脆自己餓肚子算了，這樣一來看護也吃不到，這真是很奇怪的想法。

〔之三〕額顳葉退化症

在大學教書的益發，在55歲的那一年被系主任通知要被解聘了，說連續好幾個學期學生給的教學評量都不佳。不過沒有關係，那是兼職，益發本職的薪水足以養家活口，太太、兒子也過得很舒服。

但是，情況越來越不妙，因為靠同事的幫忙、職代已經超乎常情，半年後，連擔任研發部門的本職都不保，益發不得不辦理退休。

退休後，益發越來越安靜，行為越來越怪。

有一次，已經把駕駛盤交給太太的益發在太太完成路邊停車之後，居然走到剛好停在前面的車子，對著車主很不客氣的說，為什麼他要把車停在他們的前面！還好，益發的太太立刻趨步向前賠禮，才化解了一場危機。

前幾天清明節回祖厝掃墓，益發一如往常安靜不語，對親戚們的噓寒問暖也不回應，倒是在回家的高速公路上，益發口中不斷地重複看到的路標名稱，情緒十分高昂。這或許是環境依存現象（environmental dependence syndrome），一種經常發生在額葉功能敗壞的病人身上的病狀。

據太太說，益發的基本日常生活功能也越來越糟，太太幫他洗澡，坐在澡缸中，雖然太太已經解釋過了，益發拿著黑色帶鍊子的活塞，一直問著，這東西是做甚麼用？

台南市失智共照中心

(Center for Integrated Dementia Care at Tainan)

台南市政府長照管理中心

洪明婷主任

李靜宜督導

失智症是一種症候群，罹患比例會隨著老化而增加，據研究指出，罹患失智症的頭一年，造成失智家庭最大的壓力與衝擊。台南市社會局照管中心為能妥適的協助失智家庭的生活適應與疾病治療，配合衛生福利部推動失智照護服務計畫，委託成功大學醫學院附設醫院成立失智共同照護中心，將藉由成大醫院專業的失智症治療團隊以及完善的個案管理制度，陪伴失智照顧者在照顧失智患者不同階段的照顧需求；引導及協助家庭照顧者，提供相關資訊及轉介等支持服務；連結醫療資源，提供個案醫療照護相關服務，及傳播失智健康識能，建構失智安全社區環境。

依衛生福利部委辦失智症流行病學研究報告，發現全台九成以上失智者居住於家中，失智程度以極輕度及輕度者約七成四為多數，又據調查推估顯示失智者未使用長照服務約占7成。然而，失智症照顧是整合性的工作，因為病程發展，必須提供各種不同服務

模式，才能滿足個案需要且應考量失智個案與家庭照顧者的需求與資源，提供不同的照顧服務模式介入。故而為使失智症個案盡可能留在家裡或社區中生活，提供早期介入服務，可有效延緩失智病程的進展，提升生活品質及降低照顧成本。故而建立失智者社區個案管理機制，將可有效減少社會成本或醫療費用支出。

成功大學失智共同照護中心將於6月1日正式啟動，目前已開始與社會局照管中心緊鑼密鼓的討論合作與轉介流程，期許藉由此創新試辦以社區為基礎的「失智共同照護中心」，陪伴臺南市失智照顧者在照顧失智患者不同階段的照顧需求；引導及協助家庭照顧者，提供相關資訊及轉介等支持服務；連結醫療資源，提供個案醫療照護相關服務，及傳播失智健康識能，為臺南市民建構一個失智安全社區環境。

腦本 (cognitive reserve)

名稱解釋

白明奇主任

經常用腦或受高等教育的人，一旦得了失智症，發病年齡會延後幾年，但是，經歷病程一時間，代償用盡，會突然惡化。這種好想把錢存到銀行，有天沒有了收入，再慢慢提取使用的情形，稱為認知儲存 (cognitive reserve)。

數字解析

20

白明奇主任

2017年6月3日，台灣長期照顧服務法正式上路，與失智症照護有關的創新服務是失智共同照護中心，全台共有20處，台南市失智共照中心(Center for Integrated Dementia Care, CiDC@Tainan)設於國立成大醫院。

衛福部失智共照中心 — 照片故事

《衛福部失智共照中心記者會》全台 20 處共照中心正式上路。以提高診斷率，識能率，資源運用為重點。台灣臨床失智症學會白明奇理事長指出，良好的失智照護需要：1) 提升人民素養；2) 提升診斷能力；3) 社會資源投入，獲得在場媒體讚賞。白理事長說明診斷的三大重點 1) 吉時診斷 (timely diagnosis)；2) 提高確診率；3) 提高失智症次診斷的比率。(引用台北市立聯合醫院和平院區神經科劉建良主任語)



[失智照護 宣導講座] 失智症診斷與治療

鹽埕圖書館2F多功能教室（臺南市南區新和東路51號）

6/18(日) 10:00~12:00 家有一老如有一寶~淺談失智 奇美醫學中心全人醫療科 / 林高章醫師

[失智照護 每月開講]

臺南市立圖書館總館3樓多功能教室（臺南市北區公園北路3號）

7/1(六) 10:00~12:00 認識阿茲海默氏症 國立成功大學附設醫院精神部主治醫師 / 張維紘醫師
照顧者的自我壓力與陪伴 長榮大學護理系老師 / 陳雯婷老師

2017年失智症專業人員進階訓練課程

無障礙福利之家B棟三樓大會議室（臺南市東區林森路二段500號）

7/19(三) 9:30~17:30
II 非藥物治療10/18(三) 9:30~17:30
III 其他類

參加對象：失智症專業人員(以社工、護理、職能治療師優先)，每場30人。

報名及課程資訊，請洽詢社團法人台南市熱蘭遮失智症協會(06)222-6016



2017失智照護博覽會

成大醫學院成杏廳、第三講堂、第二講堂（台南市北區勝利路138號醫學院1F）

6/25(日) 8:40~16:30 2017失智照護博覽會
【彩虹：失智照護的新境界】

報名資訊請至[台灣臨床失智症學會網頁查詢]



致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一：請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) /捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二：可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)、〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649



銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)、〔開立支票〕：

支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會 ※財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三：請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701台南市勝利路一三八號 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535分機3579 傳真：06-2370263