



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊

Rainbow Newsletter



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、郭緣宜

懂失智

成大神經科教授 / 成大醫院失智症中心主任 / 成大老年所所長
白明奇 醫師

專文

面對無法根治的原發性失智症，提升病人自身與家人的生活品質，延長病人能夠自主的時期，是目前藥物治療或非藥物介入的目標。以現今台灣人民素養的狀態，是該深度瞭解、並面對病人感受的時候了。

根據定義，失智症代表原本正常的人失去生活自主能力，也代表進入一個無法逆轉的階段，醫界應該要很謹慎地處理這個分界點；對於灰色地帶，亦即輕度認知障礙（mild cognitive impairment），定期追蹤是必要的，同時，目前沒有足夠的臨床試驗結果證明在輕度認知障礙使用失智用藥是恰當的；在台灣，若是沒有考慮教育程度、仔細詢問病史與評估日常生活功能，只依據簡易智能評估的分數，很容易讓低教育程度、原屬於正常的民眾（例如 MMSE=21 分）服用高價的失智用藥，不僅沒有效果，可能帶來副作用，背負不必要的病名，更是浪費健保及長照資源。

當病人被告知失智症診斷時，醫師有沒有說明是哪一種失智症？是經由何種途徑告知？病人及家屬有沒有充分了解？有沒有考慮到病人的感受？家人如何面對等等，醫護人員也許忽略了、也許從來沒有想過。

2019 年 4 月 27 日熱蘭遮失智症協會將第三次主辦台南論壇，主題是「懂失智」。籌備過程中，

原已成功邀請幾位病人現身說法，但是後來都打退堂鼓。有些是稍後家屬反對，有些是病人回去煩惱到睡不著。然而，一張一張讀來讓人動容的病人筆述，說明這幾年來從日常生活與朋友互動之中、深刻體會到認知功能大不如前，但是又怕被看穿而被瞧不起，因此用開玩笑的口吻說自己頭腦壞了、失智了，朋友卻無法了解這些玩笑的背後其實是真的。

醫護人員的說明或鼓勵，在病人聽來可能會覺得是被安慰，被同情，並不是出於內心真誠的話，能深入病人內心的同理是必要的。

或許讓合適的病人來向剛被診斷失智症的病人說明與支持是可行的，這是 2018 年秋天，熱蘭遮失智症協會到日本仙台參訪、受到丹野智文先生的啟示。原來在豐田汽車擔任人氣業務的丹野在 39 歲時被診斷得了阿茲海默症，他在家中哭了一年之後決定站出來，支持剛被診斷的失智病人渡過困難的階段，並幫忙病人實現夢想，去海釣，去聽歌劇、或去做些瘋狂的事。他不斷去演講宣揚這樣的理念，效果不錯。

這讓我想到川端康成曾說：我以為藝術家不是一代就能夠產生的，有時甚至要經過三代的孕育，才能開花結果。

稱職的失智症照護人員，應該要努力去體會這句話的意涵。

這是真的嗎？談失智者的【視幻覺】

失智症中心主任白明奇醫師 / 成大醫院秘書室公關組訊息中心

成大醫院失智症中心主任白明奇醫師指出，依據定義，視幻覺是在白天清醒時，看到不該看到或不存在的人、動物或東西；在許多人看來，根本就是荒誕不經，嗤之以鼻。但，視幻覺可以是視覺系統年老退化過程中自然出現的現象，也可能是神經興奮劑引起的作用，或僅僅是錯覺；而在失智症逐漸盛行的時代，失智病人、甚至未達失智的輕度認知障礙的人，都可能在自然情況之下出現視幻覺。

雖然所有失智者都有可能出現視幻覺，一般而言，還是以路易體症與巴金森症的病人最常出現，高達 8 成以上的路易體失智症病人有此經驗。知名電影演員威廉羅賓森因為路易體症的困擾，最終走上絕路。

白明奇醫師表示，醫學界原本一直以為巴金森病人或許因為使用左多巴胺治療過量，進而造成視幻覺，後來發現，應與大腦本身的病變與神經網路連結改變相關性比較大。

對於失智者的視幻覺，是要用藥？還是和平共處？白明奇醫師表示，有些失智者的視幻覺雖對藥物有短暫性的效果，但如長期使用，仍須留意動作遲緩、增加心血管意外等副作用；且大部分的病人逐漸可以理解視幻覺的不真實性，有很多人則是根本不願意說出來。因此，如未對日常生活造成影響，建議還是與之和平共處。

白明奇醫師也提及，虛擬實境可以讓一般人體驗病人的種種生活不便，其中包括專門介紹失智症病人的情境，最讓他印象深刻的是路易體失智症的視幻覺。日本大阪大學山川 (Yamakawa) 副教授在 2018 年耶誕節一早，到台南與他分享虛擬實境應用於臨床醫學的實際例子，內容是根據 1 位路易體失智症的中年女性描述視幻覺而拍攝的微電影，透過此過程可幫助照顧者了解病人的感受、進而同理，這真是一個好辦法。

失智症老人團體家屋

機構介紹

台南市首座失智症老人團體家屋由華仁社會福利慈善事業基金會承辦並於七股區域內里盛大開幕，取名為「台南市私立無有社區是長照服務機構」，「無有」二字取自老子學說，希望以「無中取、有中捨」的思緒經營。有別於一般長照機構，團體家屋內部設置如同一般家庭，保有個別化的臥室、廁所及共用空間等，提供失智症長輩小規模、生活環境家庭化及照顧服務個別化的服務模式。



圖／臺南市政府新聞及國際關係處提供

失智名詞

視幻覺之五

成大失智症中心主任
成大老年學研究所長
白明奇 教授

失智症的病人偶有視幻覺，就是在白天清醒時，看到不該看到或不存在的人、動物或東西。有高達八成以上的路易體失智症病人有此經驗。

例如，85 歲女性，看到許多大人與小孩在家裡，最近又看到貓與滿地的蝴蝶。

人物介紹 - 臺南市政府社會局照顧管理中心 陳宥豐

來到社會局第一天，主管對我說，身為業務承辦人，就必須是整個台南市最熟悉失智症照護大小事的人。頓時，身為文科男子的我即備感壓力。

當初進入長期照顧服務，我也很疑惑，行政工作究竟是什麼？如何協助有失智症或長照資源需求的民眾？其實有別於個管、社工或醫事夥伴所扮演個案與專業服務間橋樑的角色，行政工作就負責為政策與服務搭起連結，讓策略得以實踐，將服務變成可能。基本上政策被普遍被認為行政組織使



用權力，要求執行者依特定的路線行動。但我認為台南在地對於失智症的認知，城鄉存在不少差距，若走在硬梆梆的計畫上，必定窒礙難行，因此我們需要更多努力來走出一條台南之道。說來有緣，我是成大校友，也曾是失智症者家屬，現在業務上有幸與成大醫院合作推動失智共同照護中心，創造台南失智症服務之道，用專業醫護與貼心服務，協助失智症患者與家庭，我想這是政策的初心，也是我們的初心。

至今，我還稱不上台南市最熟悉失智症照護大小事的人，但我和成大的夥伴會盡力讓失智者家庭找到資源，這是我們有把握的！因為我們深信透過多方面的資源與協助，讓失智症者與家庭感受到相互的愛，即使只有一天，都是有意義的。

照片故事 - 成大醫院失智症中心 8 周年記者會

成大醫院失智症中心已成立 8 周年，致力推動失智症特別門診、首創全國失智家庭照護諮詢門診、連獲三屆 SNQ 品質認證、發展失智症病房臨床路徑、也陸續拜訪日本熊本縣熊本大學、社会福祉法人東北福祉会、東北大学医学部付属病院等。在 8 周年的今日，我們持續希冀提升人民素養、連結社會資源以及創新服務。



| 社區公共識能衛教 |

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

03.07

四

9:30-11:30

地點：五妃里活動中心

內容：認識失智症及營養建議

講師：營養部 郭素娥主任

03.21

四

9:00-11:00

地點：東興里活動中心

內容：認識與預防失智

講師：物理治療學系 洪菁霞主任

| 每月開講 |

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

04.13

六

10:00-12:00

地點：臺南文化中心國際廳 B1 會議室

地址：臺南市東區中華東路三段 332 號

▲ 主題一：失智症者精神行為症狀

講師：吳淑芬院長 (台南市私立康慈老人長期照顧中心)

▲ 主題二：吃出營養留住記憶

講師：郭惠卿老師 (台南市私立老吾老養護中心)

[懂失智] 臺南模式春季論壇

地點：成功大學國際會議廳 B1 第一演講室

地址：台南市北區大學路 1 號光復校區

主辦單位：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

詳細資訊請上社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會全球資訊網 (<http://www.zda.org.tw>)

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：**財團法人成杏醫學文教基金會** 統編：**06479649**

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)〔開立支票〕：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

