

「照護諮詢」

個案管理登錄
協助記憶門診完整評估
協助診療照護諮詢
協助持續醫療照護追蹤
協助急性症狀醫療照護轉介
協助照護諮詢門診轉介

「資源連結」

瑞智學堂 關懷據點
居家服務 居家復能
居家護理 環境改善
日間照顧 家庭托顧
團體家屋 小規多機
安寧照護 機構照護
輔具資源

提供陪伴失智症和家屬 不同階段就醫照護需求



「友善環境」

友善社區營造
健康識能傳播
社區資源支持

「家屬照護」

喘息服務
互助家庭
家庭關懷訪視
家屬照顧課程
家屬支持團體
連結社區資源

「成大失智共照中心服務項目」

長照服務對象

- **65歲以上獨居老人、衰弱老人：**65歲以上獨居或提不起勁、體重減輕或是下肢活動緩慢無力的老人。
- **失能者：**失去生活自理能力，如行動不便、需要協助吃飯、上廁所、洗澡、平地走動和穿脫衣褲等的65歲以上老人、55歲以上原住民、不分年齡的身心障礙者（領有身心障礙證明或手冊的失能者）。

- **50歲以上失智者：**表達能力降低、記憶力下降、睡眠障礙、產生幻覺等疑似失智症狀，或確診為失智症。

長照服務項目

1. 照顧及專業服務

- **居家照顧：**基本日常照顧、陪伴服務、陪同外出或就醫、餐飲服務等等。
- **社區照顧：**提供生活照顧、健康促進、文康休閒活動等，場域包含：日間照顧中心、托顧家庭等。
- **專業服務：**包含針對失能者的身心狀態及復能動機，導入維持或提升自我照顧能力不退化的復能照顧服務，讓個案可逐步恢復自立生活，減少家庭照顧者照顧負荷。

2. 交通接送給付

協助失能者往返醫療院所就醫或復健。

3. 輔具及居家無障礙環境改善服務

包含居家生活輔具購置或租賃。

4. 喘息服務(家庭照顧者支持服務)項目有

1. **機構住宿式喘息服務：**長照需要者至長照住宿式機構接受短暫照顧、停留，由機構工作人員提供24小時之照顧。服務以1日(24小時)為單位。
2. **居家喘息服務：**藉由受過訓練的照顧服務員至長照需要者家中，提供照顧服務，單日居家喘息服務以10小時為上限(若有陪同就醫需求可加計BA14。服務以2小時為單位)
3. **日間照顧中心喘息服務：**長照需要者至日間照顧中心接受照顧、停留。
4. **巷弄長照站喘息服務：**長照需要者至巷弄長照站接受照顧、停留。服務以小時為單位。



熱蘭遮
失智症協會



成大失智症
中心網站



成大失智
共照中心網站



衛生福利部
長照資源地圖

以上建議提供參考，若有其他疑問請至台南市各醫療院所就醫或諮詢電話：06-2353535轉3578或3579洽詢



遠離失智症的 新生活運動

三動兩高 遠離失智
三筋好 舒適老

主辦單位：成大醫院失智共同照護中心、成大醫院失智症中心
指導單位：衛生福利部長期照顧司、臺南市政府社會局長長期照顧管理中心
計畫名稱：衛生福利部「失智照護服務計畫」之分項計畫一
設置失智共同照護中心
經費來源：衛生福利部長照基金獎助 廣告

生活型態放大鏡

遠離失智應改善下列危險因子：



常見較易辨識的失智症症狀

- **忘記**：常忘了東西放在哪裡、找東西、說過或做過即忘、重複問同樣的問題、說過去的事、重複行為。
- **誤認**：陰雨、夜間或光線不明時易發生誤認現象。時空錯亂、分不清早晨、黃昏或季節。
- **情緒、個性或興趣改變**：情緒表達困難、情緒起伏比以前大、易怒、坐立不安、變不愛外出、不喜歡與人交談或互動。
- **對事情或語言的理解力、表達能力變差**。
- **在熟悉的地方變得易找不到路或方向**。
- **睡眠障礙**。
- 日常生活基本的自我照顧**能力減退**、衛生習慣改變或變差、易跌倒、行動能力變差或大小便失禁等。
- 出現妄想、幻覺等精神**情緒行為反應**。

健康生活型態

白明奇主任於2005年首度提出「三動兩高、遠離失智」
更於2022年創新提出「三筋好、舒適老」

三動兩高、遠離失智



三筋好·舒適老



健康生活小妙招

規律做身體活動：每週2次以上

- 散步、騎腳踏車、爬山
- 做家事、出門購物
- 伸展操、瑜珈、太極拳

飲食：建議採地中海飲食、麥得飲食

- 多吃蔬果、豆類、堅果類食物、魚類
- 使用橄欖油烹飪
- 多喝水，少喝酒或不喝酒，可飲用適量紅酒/葡萄酒

動腦

- 閱讀報紙、雜誌或書籍
- 下棋、打麻將、撲克牌或桌遊
- 繪畫、做手工藝、烹飪

認識疾病

- 忘川流域失智症船歌、彩虹氣球失智症天空、松鼠之家失智症大地、藝術與高智

社會互動

- 交朋友、拜訪親友
- 參加社區活動、宗教活動

其他休閒

- 看新聞、上網
- 旅遊、園藝活動

社會資源

- 社區大學、關懷據點、瑞智學堂

