



# 彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長  
賴清德

雙月刊



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出版

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、郭緣宜

## 松鼠之家博物館

成大醫院失智症中心 白明奇 主任

專文

2018 年台灣縣市長、里長選舉開票激情過後，不論輸贏，一覺醒來，尋常百姓一律回歸到原來的生活軌道上，依然要面對既有的老化、長照及失智照護等切身問題。

三個月前，我帶領熱蘭遮失智症協會理監事、協會所屬山嵐合唱團與台南市台日友好交流協會郭貞慧理事長一同前往日本仙台交流，由林淑錦團長領導與張成璞老師指揮的山嵐合唱團與當地翼及尚綱合唱團完成一場令人感動、完美的演出，仙台僑胞、友台重要人士及民眾更是坐滿聽眾席，熱情支持，這是一個歷史性的時刻。

同時，我們也來到日本三大認知症介護研究・研修（教育訓練）中心中的仙台中心，並參訪せんだんの里介護設施。稍後，也造訪「青山」醫療福祉群，受到山崎英樹醫師很大的鼓舞，山崎醫師創立了宮城地區失智照護網絡的王國，正式名稱是いずみの杜診療所，旗下有 74 個事業所，職員人數高達 848。在「青山會」，我們有幸與國際知名、年型失智症勇者丹野智文相會，丹野先生為失智者打氣的精神，令人敬佩。

我們的專業團隊學習認真，並安排時間討論得出三大重點。第一點是建議政府成立「國家級失智症研究院」，第二點是支持病人成立失智者協會，第三點則是持續提升社會對失智症的認知。

第一點，我早已於去年獲頒「八德獎」赴總統府與行政院接受各界表揚時，當面恭請陳建仁副總統與賴清德院長重視這個議題；第二點，我將會用專文介紹「貓頭鷹協會」。

第三點則是我從事失智診療二十幾年來的心

得，認為最重要的一件事就是讓社會大眾及早正確認識失智症以及了解預防失智症的方法

（即三動兩高：頭腦要動、休閒活動、有氧運動、高度學習、高抗氧化）、並身體力行。基於此理念，協會松鼠之家「失智症博物館」第一期計畫已於去（2017）年 11 月底在台南市李孟諺代市長剪綵之下揭幕啟用，並對外開放。為了讓博物館內容更精緻與深入，目前正進行第二期工程。

我自忖，如果可以讓市民進去失智症博物館一趟，就能大致了解失智症的樣貌與預防之道，那會是多麼棒的一件事。

今年是熱蘭遮失智症協會成立 14 周年，恰好是七重之年，仙台向來以七夕祭聞名，靈機一動，便為今年慈善音樂會取了「七重樂集」的名稱。我希望各位 12 月 8 日前來聆聽優美音樂之際，能給予松鼠之家「失智症博物館」精神上與實質上的支持。

如果有善心人士能捐出空間與屋舍，讓博物館能夠複製、廣為宣傳，那是再好不過的事了。

（本文作者為成大醫學院老年學研究所教授兼所長、成大醫院神經科主任醫師、台灣臨床失智症學會理事長、熱蘭遮失智症協會理事長）



2017 年 11 月理事長白明奇與貴賓參觀互助家園／社團法人台南市熱蘭遮失智症協會提供

# 阿茲海默症早期診斷：正子斷層造影 (Positron Emission Tomography, PET scan) 的應用

國立成功大學醫學院細胞生物與解剖學研究所 郭余民 教授  
國立成功大學醫學院基醫所 鄭向帆 醫師

由於阿茲海默氏症對高齡化社會所帶來的巨大負擔，因此新藥開發的研究日益增加，然而許多臨床試驗的失敗，卻暗示了一個可能：錯過最佳治療時機。由於病患出現失智症狀才會就醫，而此時腦部結構已有相當程度的不可逆損傷，即使新藥能阻斷進一步惡化，對於臨床症狀也很難有顯著的改善，因此發展早期診斷工具就成了一個研究上迫切需要突破的瓶頸。

正子斷層造影的原理：正子即為帶正電的電子，是由放射性同位素衰變時發出，同位素藥劑經靜脈注射入人體後，衰變的過程中產生的正電子會立即與帶負電荷的電子撞擊，相互抵消毀滅、釋放能量，而放出來的能量是以兩道方向相反的加馬射線，PET 掃描儀可同時偵測這些成對的加馬射線，利用電腦重組正子同位素在組織或器官內分佈的圖像。臨床上應用最為廣泛的同位素藥物是 [ $^{18}\text{F}$ ] 去氧葡萄糖 ([ $^{18}\text{F}$ ]2-fluoro-2-deoxy-D-glucose，簡稱 FDG，此化合物的結構與葡萄糖類似，因此能得知人體內不同組織代謝葡萄糖速率的差異，在診斷早期癌症上應用最為廣泛。

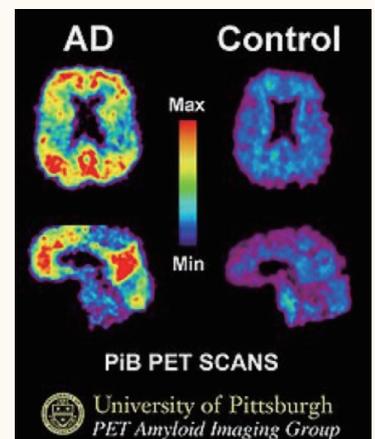
FDG-PET scan 應用於阿茲海默症：由於阿茲海默症的腦部對於葡萄糖的代謝率會降低，一開始 FDG-PET scan 應用於阿茲海默症的輔助診斷工具，但是對於已有腦部乙型類澱粉斑塊 (amyloid beta,  $\text{A}\beta$  plaque) 產生，但尚未有嚴重神經損傷的早期病患，FDG-PET scan 對於早期診斷的專一性和靈敏性仍然不夠理想，因此針對類澱粉斑塊本身所開發的 PET scan，不只大大推進早期診斷的時程，更改變了阿茲海默症的診斷定義。

Amyloid PET scan：最早開發出 Amyloid PET scan 是美國匹茲堡大學的團隊，其使用的同位素藥物命名為 [ $^{11}\text{C}$ ]PiB (Pittsburgh Compound B)，PiB-PET scan 可以針對  $\text{A}\beta$  進行專一性的偵測，因而可以利用影像對於  $\text{A}\beta$  的沉積程度進行定量。不

過，PiB 的放射線半衰期僅有 20 分鐘，因此 PiB-PET 的使用只能限制在現場具有迴旋加速器的實驗室，很難進行商業化的運用，因此尋求新一代更穩定的  $\text{A}\beta$  顯影劑開發，目前有三個 F-18 標化的新型正子斷層造影顯影劑正在進行臨床測試，包括 [ $^{18}\text{F}$ ]3'-F-PiB (Flutemetamol)，[ $^{18}\text{F}$ ]AV-45 (Florbetapir) 和 [ $^{18}\text{F}$ ]AV-1 (Florbetaben) 其中 Flutemetamol 和 Florbetaben 正在進行臨床三期測試，而 Florbetapir 進展最快，目前已經完成了臨床三期測試，因此 Florbetapir 的製造商禮來公司向美國食品與藥物管理局 (FDA) 提出了新藥申請案，未來幾年也許就能實際應用於臨床。

Tau PET scan：雖然  $\text{A}\beta$  是阿茲海默症的定義性病理特徵，但是失智的惡化程度卻不一定與  $\text{A}\beta$  累積量呈很好的相關性，因此針對阿茲海默症的另一個病理特徵 Tau 蛋白糾結所發展的 Tau-PET scan，或許在預測和追蹤臨床病程進展上，可以補 Amyloid PET scan 之不足。

雖然醫師手上有了先進的診斷工具，但是臨床應用所遇到最大的問題反而是價格問題。由於一次 PET scan 花費數萬元，這大大限制了大規模篩檢的應用，什麼樣的高風險族群，要在什麼時間點進行篩檢，篩檢的間隔多長等等都還需要更進一步的研究，更重要的是，能夠治療早期阿茲海默症的藥物研發問世，若是早期診斷卻無法給予早期治療，這會大大降低篩檢的經濟效益，兩者是相輔相成的角色，我們期待有一日能有攻克阿茲海默氏症未來出現。



## 人物介紹 - 郭緣宜

人物介紹

目前於成大醫院失智症中心擔任個案管理師，在讀書過程對長期照護專業領域富有興趣，透過學術研究了解台灣失智症患者在醫療照護及服務介入下的差別與生命歷程改變，並在實習過程中藉由與病友家屬間的訪談，從學術外跳脫到面對真實失智病程可能會面臨的問題。在失智症中心任職以來，透過給予個案及家屬的諮詢過程去反思目前醫療及服務的現況是否能設身處地提供服務，也希冀能協助醫師及護理人員，在醫療服務外給家屬紓壓情緒的管道，減輕照護上的沉重負荷。



失智名詞

## 視幻覺之三

成大失智症中心主任  
成大老年學研究所長  
白明奇 教授

失智症的病人偶有視幻覺，就是在白天清醒時，看到不該看到或不存在的人、動物或東西。有高達八成以上的路易體失智症病人有此經驗。

例如，70歲的女性跟女兒說，她月經沒來，可能懷孕了。接者，看到男人、小孩與蜘蛛。

## 20 小時失智照顧服務員人才培訓

成大醫院失智症中心個案管理師  
郭緣宜

照片故事

承接衛生福利部 107 年失智共同照護計畫，其中人才培訓為主要計劃目標。成大醫院失智症中心協助失智共同照護中心辦理失智照顧服務員 20 小時人才培訓課程，並感謝郭綜合醫院租借場地及器材才得以圓滿完成此次活動。三天的課程邀請各個專業領域的失智症人才提供學員們豐富且生動活潑的

課程；在課程中不再侷限於單一授課的方向，而是透過實際演練達成雙向的教與授互動。最後在培訓課程及講師安排中滿意程度高達 95% 以上，學員課後回饋授課講師實務照顧經驗非常豐富，受益良多，也希望往後若有相關失智症培訓計畫應多多推廣，讓更多學員參與課程的講習及提供照護需要。



[ 每月開講 ]

12.01

六

10:00~12:00

地點：臺南市立圖書館總館 3F 多功能教室  
地址：臺南市北區公園北路 3 號

課程費用  
免費

一般民眾皆可參加

▲ 主題一：失智症之法律問題

講 師：葉美利 律師  
(佳合律師聯合事務所)

▲ 主題二：失智症安寧療護與扶擇

講 師：邱智鈴 老師  
(國立成功大學附設醫院社區護理護理長)

▲ 關懷失智無國界 - 失智症電影週

日期：12月3日、4日(一、二)晚上6點準時放映  
地點：國立成功大學醫學院第三講堂、第四講堂  
參加對象：歡迎對失智症議題或電影有興趣者踴躍參加

▲ 七重樂集 - 熱蘭遮失智症協會十四週年慈善音樂會

時間：12月8日(六)14:00入場 | 14:20開演  
地點：成功大學成功廳(台南市東區大學路1號光復校區)

▲ 成大醫院失智共同照護中心成果發表會

日期：12月8日(六)13:00入場  
地點：國立成功大學醫學院第四講堂  
參加對象：歡迎對失智症議題或電影有興趣者踴躍參加



致謝 本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依(銀行轉帳)或(開立支票)任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳)：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫(Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行(Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二) (開立支票)：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：(CHENG-HSING Medical Foundation)

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收  
聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

