



# 彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長  
賴清德

雙月刊



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、張淑晶

## 人生的告別能有多長？

文 / 蕭布魯克

專文

去年一月十七日，是奶奶往生的日子，奶奶享壽九十，是在睡夢中離世。若以農曆看，那天是十二月二十三，這個日子，實在讓人有諸多感慨，正是在農曆年前、也是在全球疫情爆發前，海內外的家人得以齊聚，在一月三十一日一同送了奶奶最後一程。從奶奶過往，直到喪禮，約莫是二週的時間，傳統習俗有諸多儀式，既表達對亡者的懷念，同時也是讓生者的心情能有調適。然而，對於失智症患者的家屬來說，我們的告別，也許更早之前就開始了。



奶奶是傳統的臺灣婦女，受過日式教育，相當重視禮儀。記得是奶奶總是要求我們上樓梯脫下的鞋子必須轉過來排整齊，在室內不可以隨意奔跑喧嘩。而讓我印象最深的，是農曆年過年前好幾天就開始置辦的各種年菜，甚至連蘿蔔糕這類耗時費工的菜色，奶奶都能夠做得出來。除了操持家務，奶奶向來也將自己的外表打理得很好，頭髮也總是梳理得一絲不苟。回憶起來，除了盡心操持家務之外，以那個年代的女性來說，奶奶可說是相當有自己的主見與想法，對於在意的東西，她一定會表達，不輕易退讓。

失智症開始影響我們家庭的確切時間點，已經不可考了，除了時間久遠，我並未與奶奶同住，更是無法發現一些細微的跡象。從某一天開始，奶奶對家務似乎不如以往積極。家屬的第一反應，多半是覺得奶奶辛苦一輩子，現在想要休息也是情有可原。然而，漸漸地，奶奶連與其他人的交流也越來越少，似乎漸漸將自己封閉起來。家人開始帶著奶奶求醫，最後得到了失智症的診斷。但是，這樣的診斷對我們來說並不足夠。奶奶看似並沒有明顯的健忘，很多時候，我其實分不清她究竟是忘記或只是不回應。而她的不回應，究竟是不願意回應，或

是不能夠回應，我實在也看不出任何端倪。奶奶真的是失智嗎？怎麼好像跟書報媒體描述的不太像？會不會其實是憂鬱症？即便那個時候我已經在藥學系就讀，學校提供的知識對我了解這個問題並沒有太大幫助。

這些是我自己個人的感受，我並不是奶奶的主要照護者，相信其他家人也各有不同的想法和期望，然而對於疾病的情況始終沒有得到更明確的說明，讓我們很難達到共識。就這樣，帶著諸多疑惑，奶奶需要照顧的程度也越來越高。從需要家人攙扶提醒，逐漸到三餐需要餵食，最終進入臥床。家人之間沒有共識，加上照顧的沉重壓力，以及原本熟悉的親人整個變了一個人，這些身心靈的負擔，和情緒的負面感受，如人飲水，家屬只能自己承受調適。而我，從好多年前就已記不起多久沒有聽過奶奶說話的聲音了，躺在床上那漠然的軀體，真的是過去那個忙進忙出，不斷提醒我們注意各種事情的奶奶

嗎？和奶奶日夜相處了一輩子的爺爺，和我的父執輩們，心裡又經過了哪些轉折變化呢？奶奶的往生，對她和家人來說，是解脫嗎？這一切的過程究竟又有什麼意義？

直到最近，因工作關係，有幸接觸更多與失智有關的知識，才讓我有了一些不同的線索，去回憶過去的歷程。原來失智症其實有很多不同的類型，表現的症狀也各不相同。我並不是醫師，無法擅自診斷，只能回憶推測。奶奶初期的症狀，也許是淡漠 (apathy)、失語 (aphasia) 的表現。不願意認家人，或是看到人的奇怪反應，也許是認臉困難 (prosopagnosia)。奶奶的疾病，也許是較為少見的額顳葉失智症 (frontotemporal dementia)。當然這些都只能是推測了，我只能希望，未來的病人能夠更早得到正確的診斷，減少家屬的疑惑，更快積極面對疾病。因為，從奶奶發病起始，直到最後，我們與奶奶的告別，延續了將近二十年。

## 白明奇主任在漢聲廣播電台受訪

LiHA Pass 社會處方籤發起者失智症中心白明奇主任受邀至漢聲廣播電台受訪！我們來聽聽白明奇主任介紹 LiHA Pass 吧！



照片故事

### | 廣播節目資訊 |

2021年1月5日(週二)上午11點，FM101.3 漢聲廣播電台，鄒妍主持的「南風謠」。可以至漢聲廣播電台網頁或掃描右方QR code 收聽經典回放！



## 台南 5 博物館攜手成大推全台首創「LiHA Pass」社會處方箋



成大醫院失智症中心白明奇主任（左三）結合台南市 5 大博物館，共同推出「LiHA Pass」。

家裡有老人嗎？老人足不出戶嗎？別擔心，為了讓宅在家的老人或認知障礙人士能走出家裡，參與社交與人際互動，只要手持一券，就能通行無阻、免費暢遊台南五大博物館。

成功大學老年學研究所所長暨失智症中心主任白明奇聯合台南市美術館、台灣文學館、台灣歷史博物館、奇美博物館及成大博物館，共同設計一款五館通用券，取文學、歷史、美術英文字母暱稱為 LiHA 的處方箋，只要醫師認為有必要請老人或輕度認知障礙者出去走走，在 LiHA 處方箋蓋個醫師章，就可以免費暢遊五館，

白明奇主任有相當豐富的失智症診療經驗，在與南美館潘（示番）館長合作下，過去三個月，他已經開出 30 張處方箋「請」病人到南美館逛逛，這樣做不僅鼓勵病人走出去運動筋骨、曬曬太陽、與人互動，並可接受藝術洗禮與認知刺激，家屬讚不絕口。有位病人在欣賞畫作之間看到一位十分可愛的小孩，向前逗趣，想不到小孩的母親是病人從前任職國中教過的學生；也有病人欣賞畫作看出興趣，

後來報名加入南美館與成大職治系黃百川老師團隊聯合舉辦的工作坊，家人感到十分驚奇。

為了達成這項任務，白明奇主任早於今年七月便代表老年所與台灣歷史博物館簽訂合作備忘錄，後來與南美館潘館長密切商討研議步驟，更親自拜訪台灣文學館蘇碩斌館長與奇美博物館郭玲玲館長、廖婉如副館長，讓這個想法逐漸實現。

白明奇主任表示，為了讓五館總數高達數千的志工更了解失智症，他準備與成大醫院失智症中心的老師們舉辦三場大型的知識充電研討會，這樣可以讓志工們做到真正友善環境與共融的地步，使得持箋者能得到更好的接待與服務。白明奇主任還說，台南古蹟與廟宇密度高居全國第一，未來也將逐步設計，讓處方箋跨大實際造訪的種類與層面。

成大校長蘇慧貞表示，這是一項很有意義的行動，特別交代成大博物館吳秉聲館長全力配合，提供場地舉辦記者會以及 12 月 12 日舉行的第 22 屆熱蘭遮行為神經科學研討會，研討會主題是「台南博物館在失智與老人社會參與的角色」，並將為這個研討會開場致詞。這項行動同樣也感動台南市文化局葉澤山局長與觀光旅遊局郭貞慧局長，兩位局長都盛讚這不僅實現文化平權，也可帶動府城觀光，一舉數得。

文化部於 106 年度起籌組「文化平權推動會報」，鼓勵重視文化平權、友善近用，最近，社交處方箋在台灣許多城市也成為熱門話題，台南在這個時候推出這樣一個新做法，不僅是創舉、也很能配合文化平權與失智友善的概念，各界無不樂觀其成。

老人只要願意走出去，什麼事都會變得好辦多了！

| 每月開講 | 一般民眾皆可參加

| 三動兩高 預防失智 |

課程費用  
免費

時間：110 / 3 / 6 (週六)  
上午 10:00~12:00

地點：台南文化中心國際廳 B1 會議室

講者：**白明奇** 醫師 (熱蘭遮失智症協會理事  
長、成大醫學院老年學研究所所  
長、成大醫院失智症中心主任)



三動兩高 預防失智系列課程

# 益智桌遊

共四堂課 4/12、4/19、4/26、5/03  
每周一 上午9:30-11:30

- 講師：方柏舜 (Funking桌遊概念輕食館執行長)
- 費用：\$1100(四堂課)
- 上課地點：臺南市東區東門路二段297號8樓-1
- 招生對象：有興趣民眾皆可報名
- 報名方式：線上報名(請掃描QR CODE)

無紙報名  
報名如有問題請撥來電諮詢  
諮詢專線/個人專線服務  
TEL (06) 208-3001

即日起報名(滿10人開課)

TEL (06) 208-3001  
台南市東區東門路二段297號8樓-1

| 三動兩高 預防失智課程 |

益智桌遊

時間：110 / 4 / 12、4 / 19、  
4 / 26、5 / 3 (每週一)  
上午 9:30~11:30

地點：熱蘭遮失智症協會教室

講者：**方柏舜** Funking 桌遊概念輕食館 執行長

費用：1100 元 / 4 堂 / 期

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

**步驟一** 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

**步驟二** 可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)〔開立支票〕：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

**步驟三** 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

