



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊
Rainbow Newsletter



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、郭緣宜

長壽智慧之泉

成大失智症中心主任 / 成大老年學研究所長
白明奇 教授

專文

義大利最老的人瑞 Salvatore Caruso，他於 2016 年以高齡 110 歲辭世。Salvatore 一生都住在義大利雷焦卡拉布里亞省的莫洛基奧（Molochio），這個小鎮以百歲人瑞的密度（4/2000）高居全球第一而聞名，這個數字甚至高出沖繩四倍。據當地人說，小鎮產人瑞的秘密之一就是有一口不老之泉，居民相信，長年喝這口不老泉水的人就能長命百歲。這世界上，除了不老之泉，想必也有被稱為青春之泉、智慧之泉的吧！

在大學醫院失智症特別門診的初診病人，大都因為記憶力逐漸變差、或者行為怪異被家人懷疑得了失智症而帶來醫院，檢查過程之中，偶爾會碰到維他命 B12 濃度不足的病人，有出家人、立志吃素者、很少吃紅肉的人，也有之前割除胃、十二指腸者（因為這段胃腸會製造一種因子來與 B12 結合，以利後續人體的吸收），更多的人則是原因不明。由於維他命 B12 與神經系統和造血功能有關，長期缺乏 B12 的病人可能有周邊神經病變與貧血的現象，也可能出現步態不穩等症狀，根據教科書的描

述，少數的病人會出現類似失智症的臨床表現，因此，檢查血中維他命 B12 的濃度被列為失智症診療的常規。所有食物之中，最常被提到與失智有關的營養成分大概就是維他命 B12 了。

然而，即使接受幾個月的維他命 B12 皮下注射，維他命 B12 不足者的記憶力依然未見好轉，也曾經有研究者用大量的維他命 B12 來治療失智病人，只可惜成效不彰。

失智症種類很多，阿茲海默症占了很大的比例，目前不太相信營養素是造成阿茲海默症的病因，也不太可能大量吃某種食物或是補充營養素就能完全不得到阿茲海默症或其他失智症。除了基因及先天的因素之外，生活習慣和飲食與許多慢性病的形成有關，而慢性病可能讓失智症提早幾年發病、或加速惡化。

良好的生活習慣、健全的心理狀態與均衡的飲食才能遠離慢性病，也才能間接有效防治失智症。

後大腦皮質萎縮症

許先生是一位六十多歲的退休老師，從三年前開始被發現有一些疑似視覺變差的症狀，起先是看完一段文章覺得吃力，拿眼前的東西會拿不到等等；後來症狀日趨嚴重，連家裡的房間在哪裡都不認得，外出一定要家人陪伴否則會找不到方向，家人覺得他像是變成瞎子一樣。然而，眼科醫師並沒有發現眼睛相關的問題。直到因為語言、記憶力等障礙到神經科門診檢查，許先生才被診斷罹患了後大腦皮質萎縮症。

後大腦皮質萎縮症又稱為本森氏症候群（Benson's syndrome），是一種大腦退化性疾病，其特徵是早期就會出現後側大腦皮質萎縮（以頂葉、顳葉和枕葉為主）。這些大腦後側的結構剛好是調控人類視覺的重要所在，舉凡顏色、空間、人臉、環境等等，只要是與視覺相關的辨識能力或是空間概念，都是大腦後側皮質及其相互間的神經網路所調控。因此，後大腦皮質萎縮症的病人最特別的表徵就是早期出現的視覺障礙，例如無法閱讀密集的文字、辨距困難、無法整合視覺資訊（見樹不見林），甚至辨認環境、物體或人臉出現障礙等等；相反地，這些病人與典型阿茲海默氏症的病人不同，在病程早期還能保有短期記憶的功能，且其他的認知功能（語言、執行等非視覺相關的功能）也較不會受到影響。

早在西元一九八八年，美國法蘭克 本森（Frank Benson）醫師就報告了這個疾病，但其機轉至今仍然沒有十分明確的定論。就研究證據來說，後大腦皮質萎縮症的病理變化與阿茲海默氏症大多較為相

似，因此以往都被認為是阿茲海默氏症的一種亞型。不過，根據近年學者們的研究，阿茲海默氏症只是後大腦皮質萎縮症的其中一種原因而已，其他有被報導過的成因還包括了路易氏體失智症、大腦皮質基底核退化症、普利昂蛋白相關的疾病（庫賈氏症）等等。因此後大腦皮質萎縮症或許不能被視為單一疾病，而是一種由不同疾病所引起的特定臨床表現。也因此，不同的原因所引起的後大腦皮質萎縮，有可能會有不同的其他共病症狀。比方說阿茲海默氏症原本就會造成早期的短期記憶缺損，因此某些擁有相同病理變化的後大腦皮質萎縮症病患，也同樣可能被注意到記憶力方面的問題，但在臨床觀察上這類的病人通常會比典型阿茲海默氏症的病人早發病（小於六十五歲）。同理，如果病理上是與路易氏體相關的後大腦皮質萎縮症病人，有可能在早期就會被注意到一些巴金森氏症相關的症狀（動作遲緩、肢體僵硬、震顫等等）及視幻覺、快速動眼睡眠行為障礙等典型路易氏體失智症相關症狀。藉由這些伴隨症狀，或許可以讓我們在早期就能區分不同的疾病成因，進而透過不同的治療方式來改善病患的症狀或評估預後。

目前針對後大腦皮質萎縮症的檢查，除了透過傳統電腦斷層和核磁共振之外，也可以使用核子醫學技術的正子造影以及單光子電腦斷層掃描來幫助診斷。如同大多數的失智症，後大腦皮質萎縮症目前並沒有治療的藥物，只能依據可能的病理成因給予藥物控制或症狀治療。未來仍有待更多進一步的研究成果，找尋改善此症預後的治療方式。

人物介紹 - 黃資晴

黃資晴服務於郭綜合醫院，擔任醫院設置中西區失智據點個案管理師，照護失智者是一連串傷腦筋又帶點歡樂的過程。而照顧者對於病程的不了解，總是使他們認為患者捉摸不定，因此患者的一舉一動深深地影響照顧者的情緒，所以個管師扮演了家庭與個案溝通的橋梁。



資晴就讀嘉南藥理大學老人服務事業管理系，因個性屬於熱心助人、積極幫忙解決問題所以全心投入這份工作，剛開始從什麼都不會到現在成為家屬及個案的開心果，來到郭綜合第一天就認識帶著我成長的吾不私專業團隊職能治療師－吳珮菁老師，她曾說過兩句話「要學習看長輩的眼色，多一點時間關懷，而不是每天活動結束就結束」；「對長輩及家屬需要許多心思投入，傾聽他們的聲音，以誠懇及正向的服務態度對待每位個案及家

屬」……直到如今，我很感謝家屬們願意分享個案的狀況、照護者想法，我認為保持正向的態度讓家屬們知道他們並不是一個人，社會上有很多支持的力量及尋求協助的管道，有吳老師的協助下，中西區失智據點努力地幫助每位個案成長進步，我們思考每天活動該如何進行，也更認真與長輩相處及互動，認真帶領整個失智據點。

所以我體會到個管師需要花多一點時間了解長輩的需求，更需要了解家屬們情緒上的問題，與每個家庭建立關係，我們利用早上陪伴個案，利用下班時間關心家屬，必須與個案、照護者及家屬培養基本信任關係，也得清楚患者的需求。就像輔導老師，在教學過程中也同時作為一個支持陪伴的角色。這位輔導老師可以協助照護者在患者無預警的反應下得到即時的回應，讓家庭更為和諧，也有機會喘息，更重要的是患者本身也可以得到相當的協助。

讓失智症患者不再憂鬱，走向社區，得到妥適的照顧。

照片故事

[台南模式之春季論壇] 明根公司捐贈運動器材，與新樓醫院、YMCA、璐德、德輝苑簽署MOU，講師內容豐富，聽眾踴躍發言，民意代表紛紛到場，社會局劉淑惠局長、衛生局陳怡局長、照管中心洪明婷主任及成大醫院李政昌副院長大力支持，感謝大家。



數字解析 - 5.7 與 4.2

根據西雅圖 the Center for Health Studies at Group Health Cooperative in Seattle 主任 Eric Larson 的研究，被醫師診斷為阿茲海默症之後，女性餘命 5.7 年，男性 4.2 年，這代表失智症病人確實會縮短壽命，這篇研究 2004 年刊登於 Annals of Internal Medicine。

近期活動

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

05.12

六

10:00~12:00

[每月開講]

地點：臺南文化中心國際廳 B1 會議室 / 地址：臺南市東區中華東路三段 332 號

▲ 主題一：失智症社會資源哪裡找？

講 師：陳明珍 參議（臺南市政府參議、臺南市社工師公會理事長）

▲ 主題二：如何預防長輩跌倒？ - 高齡者防跌運動

講 師：林麗娟 老師（國立成功大學體育健康與休閒研究所教授）

▲ Triple 10

辦理日期：15 月 19 日（星期六），10：00 - 11：30

辦理地點：於後壁區、柳營區、新市區、中西區、西港區、下營區、山上區、將軍區、北門區、鹽水區辦理，各區活動場地公告失智症中心及熱蘭遮失智症協會網頁。

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 **下載與填妥【指定用途捐款聲明單】**。

步驟二 可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

（一）〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：**財團法人成杏醫學文教基金會** 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

（二）〔開立支票〕：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收
聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

