



# 彩虹

台南市長  
賴清德

雙月刊  
Rainbow Newsletter



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、楊美鳳

## 遺忘 健康 2.0 Sep 同步刊登

白明奇 成大醫學院教授  
成大醫院神經科主任醫師  
台灣臨床失智症學會理事長

專文

阿茲海默症病人的家屬或照顧者常常為了病人突然記得剛剛誰來過、吃過甚麼東西而雀躍不已，因為早期阿茲海默症的標準症狀之一就是忘了幾分鐘之前見過誰、談過什麼、去過哪裡、或做了甚麼事？然而，對於很久發生的事情，卻記得一清二楚，這常常讓家人很難理解。

幾年前，有一位小兒科醫師的爸爸來到記憶特別門診，這位高高瘦瘦的男子的近程記憶真的出了問題，還好有及早治療與持續運動，病程進展沒有太快。

有一次回診，這位老爹跟我說了個他一直無法忘懷的事。

他說，他出身清寒，寒窗苦讀勉強高中畢業，經過一番自學努力，終於考上台電人員，並升到工程師。幾年後，他看到有個同鄉也來到台南，一直找不到理想的工作，於是他就把考上台電人員的經驗過程毫不隱瞞地都告訴同鄉，甚至把基本電學、輸配電學的書籍都給了他。經過幾次失敗，同鄉如願考上台電人員，負責變電設備的維護。

為此，他們還到路邊小吃攤叫了些小菜、痛快喝了一晚。同鄉這也才有勇氣結婚、生子。

有一天，同鄉出事了！

就在值勤時，同鄉不曉得出了什麼差錯，就掛在電纜上，同事們花了很大力氣才把同鄉弄到地面，但是已經太晚了！原來同鄉誤觸高壓電線，被好幾萬伏特的高壓電燒灼傷，連衣服都燒光了。

老爹說著、說著就掉下眼淚、接著嚎啕大哭。他說當初要是不要那麼熱心幫忙同鄉，也不會落到這個下場！

這樣說來，阿茲海默病人需要維持正常生活與社交的情節式記憶（episodic memory）壞了，久遠的、揮之不去的記憶卻堅固的保存著。

麻省理工學院神經科學家蔡立慧教授領導的團隊於 2013 年曾經發表一篇吸引人的論文，有一種被稱為 Tet 1 knock-out 的老鼠，可以不受害怕、恐懼記憶的影響，成功地在當初受驚嚇的環境學習到新的記憶。這個研究有點複雜，三言兩語說不清，總之，新聞記者就引發一種聯想，報導未來人類可以任意消除不想要的記憶，這對創傷後壓力症候群（posttraumatic stress disorder）的病人將有很大的幫忙。

記憶真的很神奇，讀者不妨想想，人類、或者所有的動物為何要有記憶？不喜歡的記憶如果能被消除，真的有好處嗎？

這之後，有一段時間都沒有再見到老爹。

有次在走廊碰到老爹女兒，她跟我說，老爹發現得了肺癌，正接受標準治療中。

又過了幾個月，老爹女兒說，他父親走了。

## 失智照護須知

專文

許多照顧者看到失智病人半夜走來走去，以為病人不睡覺是失眠，其實可能是這個醒睡節律（sleep-wake rhythm）出了問題，安眠藥無法完全解決這個問題的，因此，遇到這種情況，請不要一直要求醫師開安眠藥。

# 數字解析

# 52

數字解析

100 多年前，德國 Brodmann K 夫婦依照腦細胞組織型態將大腦分為 52 區，每一區（稱為 Brodmann Area，簡稱 BA）都有其特別的功能，例如 BA4 是運動區，BA17 是初級視覺區。

# 墜崖式惡化

白明奇 教授

專有名稱

理想的失智防治效果是讓早期失智者的自主功能延緩退化與儘量持久好的生活品質，但不要造成整個病程的無止境拖延。

# 失智照護憶起來

蕭芬郁 個管師

高雄榮民總醫院臺南分院

失智照護據點：台南市永康區復國路 51 號  
(光復里活動中心)

諮詢電話：06-3125101 轉 2112 蕭個管師

專文

「婆婆早！陳媽媽早！」「天氣冷了要多加件衣服！」「要去量血壓喔！」每天早上來到我們的社區失智照護據點，一一的跟我們的長輩打招呼，噓寒問暖之時，常常也是觀察長輩們的最好時候，從長輩的衣著、神情、問話對答及血壓來觀察長輩的生理、心裡的狀態！

婆婆，今年 83 歲。記得一個半月前去婆婆家，家訪時，一進門就看到她坐在客廳，電視機開著，她頭低低的正在撿菜，抬頭面無表情看了剛進門的我一眼，便又低頭去撿菜，完全不理會我。經由與女兒了解，知道婆婆會有時間（半夜穿戴整齊要出門）、定向感錯亂（會有找不到回家的路）的情形，所以經女兒同意之後，便每天由外勞陪同走路（住附近）至據點做活動，建立起規律的生活。在經過一個半月，參予我們安排的多元活動，現在不僅可以跟其他長輩有良好的互動（用日語交談）跟我們一起玩遊戲及唱歌，還會教我們日語及她喜歡的交際舞。

陳媽媽！在家訪時，發現人不在，但瓦斯爐上正煮著東西呢？後來在外面菜市場找到她。隔天問她，她也不記得見過我，與兒子同住，兒子表示曾

經有走迷路的情形，而且常會有走路跌倒的狀況。並且發現剛來據點時會忘記來，會有走過頭的情形，常會重複問今天星期幾？對於時間、方向不太記得。經由家訪、電訪的提醒，現可以記得每天來一起參與活動，並藉由課程中的有趣的「運動訓練」後，陳媽媽跌倒的情形亦漸減少。

更有先生照顧 7 年中度失智的太太，來到我們的失智照護據點後，訴說著這些年的心路歷程，表示在這裡經由與大家的分享鼓勵互動中，得到了支持及在照顧的過程中有了喘息的機會。

也有辛苦照顧失智婆婆的媳婦，從剛陪婆婆來據點的憂愁的臉，現在卻也變成我們據點的好幫手，因為發現婆婆的變化（從在家坐著看電視，打瞌睡，發脾氣）到現在願意參予老師所帶的活動，情緒也穩定許多，也更認識了失智症。

每每看到，我們的社區長輩因為來到我們的照護據點，因為我們的用心（安排有趣的多元課程：繪畫治療、園藝治療、音樂治療等）而展露出笑容，還有長輩告訴我：她很開心，來這裡有增加用腦（然後露出一個大大的笑容）。便是讓我們更能繼續幫助這些長輩，失智照護憶起來最好的回應了。



# 台南市失智社區照護服務據點介紹

文 / 楊美鳳

2017 年在衛生福利部護理與健康照司及臺南市政府照顧服務管理中心的指導下，台南市 5 月在成大醫院台南失智共同照護中心、8 月開始有 13 個失智社區服務據點成立，分別由台南新樓醫院（永康區復國里）、台南市立醫院（在關廟區、龍崎區、七股區、東區）、郭綜合醫院（中西區）、私立聖功社會福利慈善事業基金會（北門區、山上區、新市區、安南區、北區）、高雄榮民總醫院臺南分院（永康區光復里）、華仁社會福利慈善事業基金會（玉井區）等醫療長照服務機構在不同行政區設立失智者專屬照護服務據點，配合衛福部長照 2.0 政策，提供安全環境將失

智照護服務落實在地化。

今年下半年，各個據點緊鑼密鼓地推出各種適合失智者延緩退化的活動方案，例如關懷訪視、支持團體、音樂律動、園藝治療、肌力訓練、認知訓練及供餐等各項服務。提供 50 歲以上失智症者，或經專業人員評估為疑似失智症者，可以透過台南市失智共同照護中心（成大醫院失智症中心）轉介或有需要的失智症病人及其家屬可以主動洽詢所居住地之鄰近失智社區據點或其負責機構報名參與活動活動。有興趣的民眾也可以在 Facebook 上搜尋「Tainan Cidc」連結各據點的活動資訊。



台南市失智共同照護中心  
CENTER FOR INTEGRATED DEMENTIA CARE

## 106 年臺南市失智照護服務計畫執行單位通訊錄

106.11.02 修正

服務項目	單位	服務地區	服務位址	聯絡電話
失智共同中心	國立成功大學醫學院附設醫院	台南市全區	臺南市北區勝利路 138 號 (成大醫院)	06-2353535#3579
失智社區服務據點	台灣基督長老教會新樓醫療財團法人台南新樓醫院	永康區	臺南市永康區復國二路 46 號 (復國里活動中心)	06-2748316#5872
	台南市立醫院委託秀傳醫療社團法人經營	關廟區	臺南市關廟區大富街 86 號 (五甲里活動中心)	06-2609926#23110
	台南市郭綜合醫院	中西區	臺南市中西區民生路二段 22 號 (郭綜合醫院)	06-2221111#1296
	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	北門區	臺南市北門區永隆里北門 60-1 號 (永隆里活動中心)	06-2501957
	財團法人高雄市華仁社會福利慈善事業基金會	玉井區	臺南市玉井區三埔里 15-1 號 (三埔里多功能活動中心)	06-5746868
	台南市立醫院委託秀傳醫療社團法人經營	七股區	臺南市七股區樹林里樹林 5-8 號 (樹林社區活動中心)	06-2609926#23110
	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	山上區	臺南市山上區山上里 8 鄰 134-1 號 (山上區農民教育活動中心)	06-2501957
	台南市立醫院委託秀傳醫療社團法人經營	東區	臺南市東區崇德路 111 號 (德光里活動中心)	06-2609926#23110
	台南市立醫院委託秀傳醫療社團法人經營	龍崎區	臺南市龍崎區龍船里龍船窩 4-1 號 (龍崎區紫竹寺)	06-2609926#23110
	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	新市區	臺南市新市區社內里社內 91 號之 22 (新市區老人文康活動中心)	06-2501957
	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	安南區	臺南市安南區郡安路五段 164 巷 12 弄 1 號 (安富里活動中心)	06-2501957
	財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會	北區	臺南市北區公園路 433 巷 15 號 (國姓里活動中心)	06-2501957
	高雄榮民總醫院臺南分院	永康區	臺南市永康區復國路 53 巷 1 號 (光復里活動中心)	06-3125101#2702 06-3125101#2112

## 一、失智照護每月開講

地點：臺南市立圖書館總館 3 樓多功能教室（臺南市北區公園北路 3 號）／參加對象：一般民眾

12/02 10:00~12:00	主題	講師
	認知刺激療法於失智症者的益處	趙慧珍 老師 (輔英科技大學護理系老師)
	失智症安寧療護	邱智鈴 老師 (國立成功大學附設醫院社區護理護理長)

## 二、失智照護宣導講座

地點：臺南市文化中心（台南市東區中華東路三段 332 號）／參加對象：一般民眾

12/16 10:00~12:00	主題	講師
	失智症者的精神行為與症狀	衛生福利部臺南醫院精神科主治醫師 王秀美 醫師

## 三、熱蘭遮失智症協會十三周年慈善音樂會

演出時間：106 年 12 月 09 日（六）14:00  
 演出地點：成功大學成功廳（光復校區）  
 演出人員：黃裕翔、中山醫學大學校友合唱團、張博禎、  
 山嵐合唱團、雄頌管弦樂團  
 指導單位：臺南市政府社會局（補助）  
 主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會、  
 國立成功大學藝術中心  
 協辦單位：台南失智共同照護中心、  
 國立成功大學醫學院附設醫院失智症中心  
 索票資訊：入場方式：每人限索 2 張，索完為止。

（本會會員協會會直接郵寄 2 張票券不需訂票，  
 若票券數不夠再訂票。謝謝！）



### 致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

### 捐款方式

**步驟一** 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

**步驟二** 可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

（一）〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

（二）〔開立支票〕：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

**步驟三** 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收  
 聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

