



彩虹

雙月刊
Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、洪煒斌、吳孟儒、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃湘雯

失智症藥物面面觀

文 / 成大醫院藥劑部
曾詠新藥師

專文

前言

失智症的治療，是由各個面向所組成，而藥物亦為其重要的一環，雖然醫藥科技日新月異，但時至今日並沒有藥物可以完全的治癒失智症，也不是所有的失智症在給予藥物後能有良好的反應，但正確的使用藥物，仍然是有機會對病情有所幫助，改善患者的認知能力，並且延緩病程的進展。針對最常見的失智症：阿茲海默症的藥物治療，主要包括乙醯膽鹼酶抑制劑 (Acetylcholinesterase inhibitor) 以及麩氨酸 NMDA 受體之拮抗劑 (N-methyl-D-aspartate antagonist)，以下將對各類藥物做介紹。

乙醯膽鹼酶抑制劑

目前認為阿茲海默症認知功能障礙的病因，有一部份是由於缺乏神經傳導物質乙醯膽鹼所導致，部分失智症患者腦內的乙醯膽鹼有明顯減少的現象，所以使用此類藥物可以抑制乙醯膽鹼酶水解掉乙醯膽鹼，增加腦中乙醯膽鹼的濃度，發揮治療的效果。此類藥物臨床上常用的成分有三種，分別是 donepezil (愛憶欣®、內貝思®)、rivastigmine (憶思能®、理曼提®) 和 galantamine (利憶靈®)，此三種藥物的療效相當，臨床上常根據患者對藥物的反應以及副作用來選擇用藥，一般來說約三至五成

患者會對此類藥物有反應，若服用藥物後發生無法耐受之副作用，可考慮換另一種藥物。較常發生的副作用為腹瀉、噁心或嘔吐等腸胃道相關副作用，一般是輕微且短暫的，通常服藥初期較容易出現，可和食物一起服用減少噁心感，通常在使用幾天後會有所緩解，若症狀較為嚴重，也可以透過減少劑量或換藥來改善。

另外考量到失智症患者多有吞嚥困難的問題，為了減少服用藥物時噎到或卡在喉嚨的問題，藥物的方面也提供不同的劑型可做為選擇，例如愛憶欣®就分為一般錠劑與口崩錠，口崩錠將藥錠放在舌頭上就會溶解，溶解後再配合少量水即可吞服，不需要吞下整顆錠劑，崩解後也不會有不好的味道，可增加服藥的方便度。但需注意口崩錠本身較容易吸濕與潮解，不建議拆開包裝後事先分裝，較建議服藥前再撕開包裝立即服用；此外，取藥時手部應保



持乾燥，並且避免用擠壓方式拿取，以免破壞本質上就較為脆弱的口崩錠。憶思能[®]則分為膠囊與貼片，若膠囊不易吞服，可更改為貼片使用，貼片與膠囊相比有較平穩的血中濃度波動，發生腸胃道副作用的頻率與程度較低，但需注意皮膚不良反應，如皮膚反應擴散至貼片範圍之外、曾起水疱、皮膚發紅變多及腫脹，則不建議繼續使用。而貼片貼在乾淨、乾燥、無毛髮及沒有傷口的地方，並且每 24 小時更換貼附的部位，同一個貼附點距離上次貼附的日期應至少相隔 14 天，若因故超過 3 天未貼，可能就需要重新回診找醫師評估。理曼提[®]為口服液體水劑，自瓶中取出所需的劑量滴入口中，或與食物、一小杯水、果汁或氣泡飲料攪拌均勻後服用，也是吞嚥困難患者可考慮的用藥選擇。利憶靈[®]是持續性膠囊，需要整粒膠囊以水吞服，不可剝開、壓碎或咀嚼，如果吞嚥困難就只能選擇其他藥物。

麩氨酸 NMDA 受體之拮抗劑

此類藥物可減少麩氨酸所造成之神經障礙，臨床上常用的成分為 memantine (威智[®]、憶必佳[®])，

通常用於中重度的阿茲海默症，其副作用輕微並且發生機率不高，較常見的是頭暈，可視情況單用或是合併乙醯膽鹼酶抑制劑使用，但併用另需考慮健保給付之條件。

結語

目前失智症雖然無法根治，但透過正確的使用相關藥物，仍然有機會可以使患者的症狀獲得改善或是延緩疾病的惡化。服藥期間有任何相關的問題，如發生副作用或病人吞服藥物有困難，應諮詢醫療人員給予適當的協助，以正確的發揮藥物的療效。



參考資料

1. Arvanitakis Z, Shah RC, Bennett DA. Diagnosis and Management of Dementia: Review. JAMA. 2019;322(16):1589–1599
2. Alireza, A. 2019. The Alzheimer's Disease Clinical Spectrum: Diagnosis and Management. Medical Clinics of North America, 103(2), 263–293.
3. Daniel, P. & Stephanie, S. B. 2021. Treatment of Alzheimer Disease. UpToDate.
4. 邱銘章。失智症診療手冊。2017年。新北：吉興印刷品事業有限公司。

人物介紹

畢業於台北醫學大學藥學系，在成大臨床藥學與藥物科技研究所取得碩士學位，之後於成大醫院藥劑部臨床藥事組服務，主要負責神經內外科加護病房、神經科病房的藥事照護及高齡整合藥事照護藥師門診，且參與院內相關團隊，包含：中風中心團隊、失智症中心團隊等，希望能為同仁、病患及家屬貢獻所學，發揮藥師的專業。





確的生活型態，落實在生活中，成為台灣社會的新生活運動。唯有維持健康的大腦，並結合最新的智慧照顧科技，老年生活才能過得健康、優雅，除了創造個人生命的積極價值，也減少家庭的照顧負擔，整體國家社會將能維持高度的競爭力。

臺南國際失智照護博覽會首次於 2017 年由時任臺南市長賴清德副總統全力支持下開辦，年年佳評如潮。今年的主題是「生活型態」，優雅老年與遠離失智為標的，整合大臺南失智症照護資源並擴大落實衛教宣導，增進失智症相關人員的專業知能，整合生活型態、科技 DOVE 與失智最前線三大面向，從預防宣導、醫療確診到創新的生活型態，讓民眾對於失智症有更完整的認識，以期達到早期診斷早期治療，並建構更完善的失智症照護服務網。

二、辦理單位

- 指導單位：臺南市政府社會局 (補助)
- 主辦單位：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會
- 聯合主辦單位：成大醫院失智症中心、成大醫院失智共同照護中心
- 協辦單位：國立成功大學老年學研究所、衛采製藥股份有限公司、東竹藥品股份有限公司、士宣生技股份有限公司、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、阿瘦皮鞋 (陸續增加中)

三、時間：112 年 09 月 16 日 (六) 09:00-17:00

四、地點：國立成功大學醫學院第三講堂 (台南市東區小東路 45 號)

五、參加對象：對失智症有興趣之民眾。

六、報名費：新台幣 400 元整，三人團報優惠 1000 元整。凡報名本次博覽會，贈送阿瘦皮鞋動態足壓量測免費體驗券每人 1 張 (定價 1,280 元)

七、匯款資訊：

- 戶名：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會
- 銀行：合作金庫銀行 成大分行 (006-1014)
- 帳號：1014717101388

八、聯絡電話：(06)208-3001

一、緣起

依據 2021 年世界衛生組織 (WHO) 出版的「公共衛生領域應對失智症全球現況報告」指出，全球有超過 5 千 5 百萬名失智者，到 2050 年預計將成長至 1 億 3 千 9 百萬人。失智症相關成本為每年 1.3 兆美元，且至 2030 年若因照顧成本增加更有可能達到 2.8 兆美元。因此，失智症的照顧成本將對社會及家庭經濟造成巨大負擔。

在國內，依據台灣失智症協會統計，80 歲以上的老人則約每 5 人即有 1 位失智者，65 歲以上的老人約每 13 人即有 1 位失智者，若擴大到全部年齡人口來看，在台灣約每 72 人中即有 1 人是失智者。

目前尚無藥物可以治癒失智症，如何降低失智症風險便成為最重要議題。衛生福利部於 2017 年底公告失智症政策綱領 2.0，『降低失智風險』即為政策綱領七大策略之一。如何降低失智風險，則須建立正確的生活型態，透過飲食、運動、認知訓練、休閒活動的改變來保護大腦功能。鼓勵國人認識正

7th Tainan International Dementia Care Expo

第七屆臺南國際失智照護博覽會 會前會
國際知名失智症及抗老化專家
全美暢銷書作者

2023 9/15 14:00~17:00 Friday
成大光復校區 國際會議廳第二演講室 線上報名

白明奇所長 教授 Gary W. Small, M.D.
蘇益仁教授 郭余民教授 王靜枝教授

貴賓致詞 14:00~14:15
與會來賓交流 14:15~14:35
專題演講 14:35~15:25 講題: Detection and treatment of Alzheimer's disease
休息 Break 15:25~15:40
國際學者座談會 15:40~16:50
結語 16:50~17:00

歡迎踴躍前往聆聽 免費入場

112 / 9 / 15 (五)

全美暢銷書作者 Gary W Small, M.D.
專題演講以及國際學者座談會，
免費入場！★★ 欲報從速 ★★



日期：2023年9月15日(五)14:00~17:00

地點：成大光復校區 國際會議廳第二演講室

課程學分：院內醫事通識 3 小時

手刀報名處→ <https://educ.hosp.ncku.edu.tw/>

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw/>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依（銀行轉帳）或（開立支票）任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

（一）（銀行轉帳）：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

（二）（開立支票）：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

