



彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德

雙月刊



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、洪煒斌、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃湘雯

失智症的行為精神症狀

文 / 成大醫院神經部
洪煒斌醫師

專
文

罹患阿茲海默失智症已經 9 年的 81 歲婆婆，在找不到自己的東西時，就懷疑是家人偷的；她的妄想對象逐漸轉向與她同住的媳婦，認為媳婦將毒藥混合在飯菜裡給她，因此只要是媳婦準備的飯菜常會選擇性不吃，有時還向外地的女兒或是鄰居抱怨媳婦存心餓她。後來，她開始買食物回家藏在房間，過一段時間卻忘記而導致發臭長蟲。

原本愛乾淨的婆婆，後來還會撿拾路邊的東西放在自己房間囤積，因此變得很髒亂；有時甚至會不穿衣服就在家裡走來走去。媳婦想了很多辦法、盡力討好，仍得不到失智婆婆的認同；後來因為行為精神問題越來越嚴重，為了恢復生活常軌與獲得喘息，家人將婆婆送到護理之家。

成大醫院神經部洪煒斌醫師表示，這是失智症的行為精神症狀，主要肇因為病人有未滿足的需求，包括在疾病、生理、環境與互動等多方面因素；其他原因也包含：認知功能減退、活動能力退步、營養不良、心肺肝腎相關疾病、腦中風、電解質異常、脫水、解尿困難、便秘、心理疾病等。

失智症行為精神症狀是疾病的一部分，失智病人無法像一般人明確說明自己的狀況，就像牙牙學語的小小孩，無法清楚用語言表示未滿足需求，只能用行為上的不滿來表現。因此，要解決病人的行為精神症狀，需要了解背後的原因。

洪煒斌醫師指出，照顧者應嘗試瞭解病人過去的生活背景與生活經歷，包括成長環境、從事的工作、共同生活的家人、過去的經濟狀況等。平常照顧者需注意病人的態度、姿勢與表情變化，認真地觀察病人日常生活的一舉一動；當病人出現了行為精神症狀，需想病人為什麼表現出這樣的行為，才能擬定有效的照護因應措施。

對於病人的行為精神症狀，洪煒斌醫師指出，非不得已，建議優先使用非藥物介入措施，包括調整環境與擬定照護措施，並提醒可尋求醫療照護團隊的協助。

成大醫院失智症中心在 2011 年首創失智症照護諮詢門診，在中心主任白明奇教授的號召下，邀請成大醫學院的專業老師群，提供家屬與照顧者相關的諮詢服務，每次衛教諮詢時間至少 30 分鐘，可做非常詳盡的衛教與指導，至今已服務 1,200 人次，歡迎多加利用。





樂活健走大臺南 憶起健康熱蘭遮

透過健走活動宣導「三動兩高 遠離失智」，讓民眾認識失智症，透過活動讓更多的社區市民朋友響應參與。



熱蘭遮青春咖啡館 憶起分享往日情懷

大臺南熱蘭遮失智症協會，為讓失智者家庭能有一個互相交流分享的地方，將辦公室空間營造成長輩年輕時代，復古懷舊風格的咖啡廳，12月30日下午14:30邀請失智者家庭前來參與。

熱蘭遮青春咖啡館運用「賦能」概念，以生命故事、懷舊輔療等方式，讓已經確診的失智者，在社工專業協助下，透過溝通與鼓勵，一起整理長輩過往的照片，做成簡報練習，由失智者在咖啡廳裡，與大家分享自己的往日情懷。期能透過青春咖啡館，增強服務對象本身所具備的能力，讓失智者能在面對疾病下，覺得自己還可以做很多事，統整生命意義。

那年奧黛麗·赫本主演的羅馬假期，男主角騎著速克達載女主角的那一幕，讓我很羨慕，所以就騎著這台摩托車上下班十幾年……。美麗（化名）常說她已經失智了，不記得那個誰演的那個什麼，已經沒什麼路

用……。但經過家屬以及協會督導的協助，在照片旁加上重點文字提醒，美麗在今天侃侃而談的分享她的青春歲月及旅遊照片。

協會理事長白明奇表示，協會長期以來陪伴失智者家庭，看見失智者與家屬的需求，研發許多創新服務，今年針對額顳葉失智者，邀請專業語言治療師辦理「貓頭鷹塾」一對一的協助家屬與失智者溝通的問題。也非常感謝士宣生技、衛采製藥、磁量生技等企業贊助，讓協會能夠服務少數又特殊的失智者家庭。

白明奇理事長並強調，要讓失智者公開分享真的不容易，除了失智者家庭外，111年協會將承辦臺南市政府社會局「家庭照顧者互助家園」，熱蘭遮青春咖啡館將在無障礙福利之家C棟持續開張，讓失能及失智的長輩能對自己更有自信，讓長期照顧的每一個家庭都能參加，開創長照新模式，為長輩打造一個愛的世界。





Z - 音樂課程

時間：1 / 6、1 / 13
1 / 20、1 / 27

地點：臺南市東區東門路二段
297 號 8 樓之 1 (協會教室)

講師：蘇牧寰 老師

費用：900 元 (四堂課)、滿 6 人開課。

三動兩高 遠離失智

Z Music 音樂

講師：蘇牧寰 (資深指揮)
地點：協會教室
時間：早上 9:30~11:00

1/6 教會音樂從何而來
1/13 西方音樂 vs 教會音樂
1/20 聖詩介紹與演變
1/27 教會音樂的迷思

報名方式
1. 至協會報名繳費
2. 線上報名及匯款
若有疑問，來電洽詢熱社工。



ZDA
社團法人臺南
熱蘭遮失智症協會
Zeelandia Dementia Association
臺南市東區東門路二段 297 號 8 樓之 1 | tel 06-208 3001 | www.zda.org.tw



致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依 (銀行轉帳) 或 (開立支票) 任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳)：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二) (開立支票)：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：(CHENG-HSING Medical Foundation)

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

