



彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德

雙月刊

July
失智症照護的
新境界。
2021
7月
vol. 48

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、洪煒斌、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃湘雯

專文

南美館與成大老年所續簽合作備忘錄 共創藝術介入高齡失智新篇章

文 / 成大失智症中心
白明奇主任

國立成功大學醫學院老年學研究於 2021 年 8 月 17 日再度攜手臺南市美術館，於南美館 1 館簽署合作備忘錄，宣示雙方將持續合作，透過發展與辦理推廣活動及共享學術資源等方式，深入藝術介入高齡與失智研究領域、落實藝術介入高齡與失智照護工作與培育跨領域專業人才，盼能擴大失智照護效益，達到大學永續發展目標與實踐美術館友善平權新方向。

根據國發會人口推估查詢系統顯示，2021 年國內 65 歲以上高齡者人口數及所占比率將達 396 萬（16.8%），而衛福部的統計資料則指出，截至 2018 年國內因失智症就醫的人口約達 27.1 萬人、2019 年更竄升為國內第 13 位主要死因。國際上則不僅世界衛生組織（WHO）在 2012 年請各國將失智症列為優先公衛議題外，歐美多所博物館亦相繼跟進發展以高齡／失智為對象的活動計畫。以上都顯示面對高齡與失智症是全球當前刻不容緩的議題。





同時也是成大醫院失智症中心主任及熱蘭遮失智症協會理事長的白明奇教授八月甫續任成大老年學研究所所長，長期關心高齡與失智者生活，白明奇表示，藝術治療能刺激認知、喚起情緒與想像力，增進溝通的能力，有減緩問題行為與精神症狀的正面效益，逐漸成為高智照護的重要方向。去年夏天，白所長不辭辛勞拜會臺南各大博物館與美術館館長，與成大博物館、南美館、台文館、臺史博及奇美博物館達成協定，成功推展「LiHA Pass」，讓高智人士走出家門，免費暢遊台南 5 大博物館，品味藝術饗宴，引起公部門與民間的關注；白明奇並於 108 學年度首開「藝術介入老人與失智」課程，串連成大老年所、藝術研究所、職能治療所與南美館，透過實際案例分享，從生理、心理、藝術、疾病層面探討藝術介入老人與失智者成效，使學生能夠培養人文素養與社會共融精神，養成面對未來社會解決多元問題的能力，成為臺灣創意高齡課程的推手，最近更將出版「藝術與高智」教科書。

南美館館長林育淳表示，促進各族群文化近用與文化參與為當代博物館與美術館發展新趨勢。為因應高齡社會，過去兩年雙方合作期間，已辦理多場失智長者藝術體驗推廣活動與學術論壇，更與在地其他館所結盟推出「LiHA Pass」社交處方箋，合作以來不僅開啟跨領域交流契機，亦成功提升市

民朋友對相關議題的重視與關心。南美館將奠基於過去兩年所累積的成果以及與成大老年所的夥伴關係，結合老年心理學與社會學等領域知能與臨床經驗、以及本館藝術活動方案規劃專業，持續培育跨領域專業人才及發展高齡失智藝術參與活動，以建立「高齡失智友善美術館」為目標，共創合作新篇章。

成大老年所為國內第一所以老年學為名，培養老年實務與教研人才的研究所。2021 年，老年所邁入第 15 年，持續為台灣培育具有創造力及領導力的老年學跨領域專業人才，未來將結合科技發展之趨勢，如科技智能照護之發展、科技取代人工的可行性、科技增進服務品質的策略應用等，不僅有助市場加值，亦可以填補人口老化與少子化產生的市場變化，成就紓解日益嚴重之老年化社會的理想。



居家防疫站立書 | 失智防疫動一動

因疫情嚴峻，家中長輩在家，無所適從嗎？除了看懷舊系列的電影、電視劇、綜藝節目、老歌星演唱及玩遊戲外，還可以帶領長輩一起做樂智運動，以安撫家中的長者及促進身心健康喔！

大臺南熱蘭遮失智症協會白明奇理事長（成大醫院失智症中心主任、成大老年學研究所所長）及中華民國物理治療師公會全國聯合會楊政峯理事長（成大醫院物理治療中心主任）共同研議編撰居家防疫站立書|圖解樂智運動，一套三本，分為初階、中階、進階，以桌曆形式翻頁，放置桌面，圖片說明方式讓長者輕鬆看懂，一步一步慢慢學習！

每本樂智運動由暖身運動入門，無論是上肢肌力運動、下肢肌力運動、平衡運動或伸展運動，由淺入深，慢慢增加長輩的肢體協調及體力，避免運

動時拉傷或是其他運動傷害，是一套淺顯易懂的圖解樂智運動站立書；不僅如此，楊政峯理事長也表示，近期拜會同領域專家時，說明這套站立書的產出精神及內容展現，也得到非常好的回饋與鼓勵，認為樂智運動更要加倍推廣讓更多人知道，尤其在居家防疫這段期間，要落實健康的生活步調，更要保持良好的運動習慣！

白明奇理事長特別叮嚀長輩，運動時可以穿著舒適的服裝並注意周遭環境的安全，譬如地面不濕滑、椅子要穩固……等，並於運動後補充適量水分，讓我們在疫情期間利用圖解樂智運動站立書，延緩認知退化、保持身心健康，安心在家一起做運動，齊心抗疫！



有需要圖解樂智運動站立書的民眾，歡迎洽詢
大臺南熱蘭遮失智症協會（06-2083001）
或 中華民國物理治療師公會全國聯合會
（02-25623967）。



2021 年台南失智照護博覽會 Tainan Dementia Care Expo 2021

醫 - 藝 - 技 - 工 - 科 照 - 護 - 好 - 高 - 智

MATES Medicine-Arts-Technology-Engineering-Science



自 2017 年開始，熱蘭遮失智症協會理事長白明奇醫師偕同成大醫院失智症中心、成大醫院失智共同照護中心聯合舉辦失智照護博覽會，邀請對失智症的醫師、教授、知名學者、負責照護的專業人員及政府單位主管等產官學界要角擔任講師探討失智照護相關成果與意見交流，創新失智完善的照護模式。

今年因全球疫情嚴峻，秉持學習新知不能間斷的信念，辦理「2021 年台南失智照護博覽會～醫藝技工科 照護好高智」線上博覽會，與您相約於 2021 年 8 月 21 日 (星期六) 線上相見，邀請您共襄盛舉。

時間：2021 / 8 / 21 (六) 線上課程
方式：

課程費用
免費

1. 線上課程 (採用 Webex 會議軟體)
2. 免費，一般民眾事先網路報名，線上簽到簽退。
3. 課程結束後提供研習證明電子檔。

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依 (銀行轉帳) 或 (開立支票) 任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳)：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二) (開立支票)：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：(CHENG-HSING Medical Foundation)

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

