



台南市長
賴清德

雙月刊
Rainbow Newsletter



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、張淑晶

台南失智照護博覽會會後介紹與感想

文 / 成大醫院神經部
洪煒斌 醫師

專文

台南失智照護博覽會於炎熱的 8 月 22 日星期六在成大醫學院第三講堂揭開序幕。主題為失智照護的文藝復興。大會主席白明奇教授於開幕時，介紹國外藝術家所拍攝的失智症病人的照片，照片中的病人優雅也有情感，完全不像是失智症病人。白教授並提出「AITNEMED」，意思是翻轉 DEMENTIA，未來照護失智症病人將不單純只有照護，而必須多層次考慮病人的人權與生活。安可人生策略長高有智介紹目前與失智照護有關的戲劇介入與音樂介入。社會處方 (social prescribing) 目前已經有許多國家作為失智非藥物的處方。他提到：「失智長者也有選擇權，失智者跟你我都一樣生活著！」這句話讓我印象深刻。世界潮流認為失智者與健康人同樣有享受生活的權利。新北市衛生局長陳潤秋介紹新北失智防治「弭平失落」。在新北市政府的倡議下，於 2016-2017 舉辦兩次開放空間會議，開放給所有民眾、對高齡議題有興趣的民眾參加，與公部門進行開放式討論，看看什麼事情可以透過政府與民間共同合作讓高齡照護更好，每次會議都有 200 多人參與。新北市衛生局的官方 facebook 標題為「失智、時空記憶的旅人」，刻意不出現死板的新北市政府的字眼，降低由上對下的觀感。透過開放空間會議的倡議，新北市衛生局啟用健腦巴士，巡迴偏遠鄉鎮，發掘需要幫助的潛在失智或是失智個案。現在更提出「同村協力」，結合社區、社群

媒體、公部門、民間團體等互補合作，逐漸轉變成轉診代替失智篩檢。陳局長提出失智照護最重要的金三角：建立服務媒合平台、提升大眾公共識能、連結網絡相互合作。並自豪地說目前新北已經達成失智綱領 555，期許在 2025 年能達到 777。之後期望能將台灣最老的鄉鎮平溪，建立成有別於國外高牆限制的失智村，是真正的友善失智村。長泰老學堂的林金立執行長介紹長泰老學堂的照護模式，重新歸還長輩應有的生活選擇權 (empowerment)。了解長輩過去的生活背景與經驗，才能知道長輩的行為動機何在，也才能讓長輩往自立支援的目標更進一步。自立支援是希望讓長輩能夠盡可能回到原本熟悉的生活模式，甚至繼續工作，維持生產力。因此失智照顧不應只有身體方面，更必須考量社會、文化層面。

吉樂健康資訊執行長潘人豪則以自己團隊設計「WaCare」App 說明，手機 App 如何幫助親人隨時了解長輩的健康狀況。另外還有照護影音、線上 live 講座、1 對 1 線上諮詢提供偏鄉地區民眾與長輩學習知識，也是後 COVID-19 之後可能常用的照護模式。長輩之間可能會有比較的心態，會想要跟同樣年齡層的長輩互相競爭，給予鼓勵也能收到良好效果。交通大學林崇偉博士則介紹過去在彰化所進行的失智照護模式，以人為本，強調長輩想過的生活就和正常健康的你我無異，他們同樣喜歡聚

在一起唱歌與歡樂的活動。東海大學美術系張惠蘭老師認為失智照護需要連結各種可能資源，並嘗試打破界線。她分享自己如何在照顧失智的親人的同時，將她對親人的觀察融入到藝術策展與創作中。從親人摺紙盒子發現城市樣貌改變，到後來去改變馬祖眷村。眷村讓她感覺「是你的家，卻又不是你的家」。新北市衛生局專門委員陳玉澤分享新北失智照護模式，他們出版「失智 100 問」，提供給徬徨的照顧者。還有行動博物館結合健腦巴士，巡迴新北幅員廣大的鄉鎮。透過有熱誠職能治療師深入偏鄉，訓練偏遠鄉鎮當地的志工或是博物館導覽員(育成)，讓偏鄉的失智長輩也能夠持續接受非藥物介入。他們更將參與的長輩分為正常、失智前期、衰弱前期、輕度認知障礙、失智症等等，客製化的因材施教，給予個人化的認知處方箋。近來更結合玩具銀行跨界合作，並持續更新線上社群。陳專委並預告 2020/09 會召開第 3 次的開放空間會議，期待大家的交流討論。東海大學音樂系的張乃文老師則介紹音樂治療在台灣的发展，透過音樂治療可引發長者表達動機。台南市美術館館長潘 介紹南美館與開館後所進行的失智友善計畫。姜韋彤研究員分享世界知名的博物館如何引領失智長輩進入博物館參觀討論，包括知名的美國紐約當代美術館 (MoMA) 透過看、觀察、討論 (visual thinking strategies) 引導長輩參與討論，常問的問題如：你看到什麼？這是在哪裡？你有什麼感覺等；英國霍尼曼博物館是自然史博物館，透過文物持拿與五感刺激來引導長輩，並主動到社區，讓從來都沒有參觀過博物館的民眾進入博物館；新加坡土生華人博物 TPM 館，透過青年志工導覽失智長輩，長輩也對青年志工有回饋，讓長輩更有價值感。姜研究員分享自己帶領失智團體的經驗，建議活動安排設定在 1-1.5 小時以內，且要有休息時間，活動規劃為破冰，接者導覽畫作，再來是長輩或照護者與其他人交流。除了精彩的演講，大會安排許多產業界的朋友在會場走廊展示公司的產品。包括高齡運動常模建置、健康保健補充劑(有吃的也有擦的)、人壽保險、失智症檢測方式與試劑、出版公司、定位器、藥界等等。失智症的

照護不再只有醫療，有許多生活面需要考慮。會議的下半場還安排合唱團進行演出，恰好療癒所有聽講者忙碌與塞滿新知的大腦。

當我們提到失智，或許大部分人仍會馬上浮現出老番顛、行為精神症狀、陰暗的療養機構等等負面印象。2019 年的世界阿滋海默症報告顯示，在民眾當中 4 人有 1 人認為對失智症沒有什麼可以做的。常見對失智者的刻板印象包括家庭的負擔、毫無希望、老年人、無法貢獻社會…等等 (ADI, 2019)。顯示失智者仍受到汙名化。現今趨勢逐漸改變，失智者也可以很優雅。失智者也有權利和正常健康人一同參與活動，一起享受快樂、也能互相撫慰。失智者應獲得應有的尊重與尊嚴，並盡可能繼續在社區中獨立生活 (WDC, 2017)。今年的博覽會，每位講者不約而同都強調重新給予失智長輩選擇生活的權利，而不是別人替他決定他要過的生活，這是從事失智照護的我們未來需要努力的方向。

World Dementia Council. (2017). World dementia council global care statement: statement on importance of care and support.

Alzheimer's Disease International. (2019). *World Alzheimer Report 2019: Attitudes to dementia*. London: Alzheimer's Disease International.

照片故事

憶起熱蘭遮 連結大臺南

大臺南熱蘭遮失智症協會配合 2020 國際失智症月，9 月 6 日上午舉辦「憶起熱蘭遮 連結大臺南」健走宣傳活動，民眾參與非常踴躍，對於能辦理讓市民及失智者家庭一起參加的健康活動希望未來持續推動這樣有意義的健走活動。



2020 年台南失智照護博覽會 - 失智照護的文藝復興

國立成功大學醫學院附設醫院失智症中心、成大失智共同照護中心及社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會舉辦「2020 台南失智照護博覽會 (Tainan Dementia Care Expo 2020)」，主題「失智照護的文藝復興 (Renaissance of Dementia Care Here and Now)」，針對四大主題「照護新潮、創新實踐、找尋新大陸、藝起來療育」邀請各方專家學者交流與分享。失智照護方興未艾，博覽會不僅於知識傳授，全方位的創新照護模式是時代趨勢，不斷地交互學習以激發符合在地的需求。



| 每月開講 |

2020 失智照護
失智症照護教育訓練課程 **每月開講**
9/20(日)
失智症者口腔與牙齒保健
趙佳惠老師
高雄榮總台南分院 出院準備組
個案管理師

上課時間 / 上午 10:00-12:00
上課地點 / 臺南文化中心國際會議廳 B1 會議室
(臺南市東區中華東路三段 332 號)

QR 碼
線上報名

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會 **免費**

題目：**失智症者口腔與牙齒保健**時間：109 / **9 / 20** (日) 10:00-12:00

地點：台南文化中心國際會議廳 B1 會議室

講者：趙佳惠老師 高雄榮總台南分院
出院準備組 個案管理師

一般民眾皆可參加



| 三動兩高 預防失智課程 |

2020三動兩高預防失智課程
益智桌遊
1100元
含材料費

Funking桌遊概念輕食館
方柏舜 執行長

第二期8/11、8/18、8/25、9/01
第三期9/14、9/21、9/28、10/5
還有特別的桌遊DIY

時間：上午9:30~11:30
地點：協會教室
(臺南市北區富北街80號之4五樓)
電話：(06)208-3001

QR 碼
線上報名

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會

益智桌遊時間：109 / **8 / 11** 至 **10 / 5**

週二、週四 9:30-11:30

地點：熱蘭遮失智症協會教室

講者：方柏舜 Funking 桌遊概念輕食館 執行長

費用：1100 元 / 4 堂 / 期

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 **下載與填妥【指定用途捐款聲明單】**。**步驟二** 可依 (銀行轉帳) 或 (開立支票) 任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳)：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：**財團法人成杏醫學文教基金會** 統編：**06479649**

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二) (開立支票)：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

