



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊

Rainbow Newsletter

September
失智症照護的
新境界。
2014 07
9月 vol.

成大醫院失智症中心出版 | 隔月16日出刊

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

發行人 | 白明奇 | 美編印刷 | 天晴文化事業
編輯委員 | 白明奇、王靜枝、楊政峯、張嘉蘋、張文芸、張玲慧、楊美鳳、陳淑軒

專文

漫漫長路，你我十年

今年，成大團隊發表在國際期刊International Psychogeriatrics的文章指出，台灣醫師診斷失智症的病人數逐年上升，依據健保資料庫的分析，在2011年已經有13萬6千個老人被下了失智症的診斷，這些失智老人中的60.3%，醫師為他們開立改善腦力的藥物，然而，在這高於半數被投藥的失智老人中，只有17.3%的失智老人享有健保給付的抗乙醯膽鹼酶(ChE-I)藥物，換言之，每10個失智老人，只有1個病人獲得目前先進國家所建議的正規治療，這究竟代表什麼意涵？

如果以外插法來推算，2013年已經有15萬以上的老人被診斷為失智，姑且不論嚴重度，也假設醫師確實告知病人或家屬診斷，那麼，失智病人的就醫率其實不低，也就是台灣人對失智症並不陌生，對照十年前的情況，社會認知顯然已經提升，全國性與地區性的失智症協會的貢獻，不言自明，當然，這也包含熱蘭遮失智症協會。

幾年前WHO及ADI宣布，全球每四秒就多一個新的失智病人，因此，失智的宣導仍需進行，但是刻不容緩的事顯然不只是宣導，還有以下幾點，甚至更為重要。

提升社會資源使用率。失智病人及家屬申請身心障礙手冊、使用日間照顧、居家服務員等社會資源的比例遠遠低於被診斷的人數。一方面可能是家屬沒有需求、或傳統孝道壓力等心理因素，但也有可能是不知道有這些資源。熱蘭遮失智症協會與成大醫院失智症中心已經印製內容簡明有用的單張，民眾隨時可以來函索取、或到協會網頁下載使用。

教導照護技巧。熱蘭遮失智症協會透過場場爆滿的每月開講與設立在會址的教育資源中心，持續提供有用的資料，讓失智家屬獲取照護知識與技巧。

失智症對症下藥。目前對於阿茲海默症及大部份退化性失智症並沒有根治的藥物，還好，有幾種藥物被認

社團法人台南市熱蘭遮失智症協會理事長

成大醫院失智症中心召集人 白明奇

為可以延緩失智退化速度、改善生活品質；然而，使用該類藥物、並有健保給付的失智病人卻只有十分之一，健保署制定的規範及失智診療醫師申請藥物的執行率，仍有相當大的改善空間。

從2004年聖誕節在中山路高空誠品書店成立開始，熱蘭遮失智症協會不斷地走入社區演講或於媒體放送，宣導失智症的防治，並陸續成立志工隊、熱蘭遮劇團、教育資源中心，舉辦慈善音樂會、文化中心失智照護講座、為記憶健走、明星棒球賽、國際交流等等，讓各界刮目相待，我們已經在台灣的失智症照護史寫上新頁，同時，本人也常常帶領理監事們拜訪市長與衛福相關局處官員，提供建言。

對於一個成立十年的協會，有人會說十年有成。沒有錯，十年有成，但是總覺得還是要讓後來加入協會的同仁們有深刻的認同感，體會前人創會惟艱的辛苦，並不斷地去感動政策決定者，讓台南市成為失智照護的典範。

這一條已經走了十年的漫漫長路，讓我們攜手、繼續走下去。(2014年3月於會員大會上發表演說)

數字解析

4秒

白明奇 教授

2012年，位於日內瓦的世界衛生組織與Alzheimer Disease International (ADI) 共同宣告，每年全球新增770萬失智個案；換言之，每四秒就增加一個新病人。

當然，一個人不會昨天好好的，今天一早醒來就變成失智，這提醒我們要重視這一個重要的議題。

據估計，每20年全球失智病人數將倍增，到2030年，預計有6570萬失智病人，到了2050年，失智病人將達1億1540萬。

薑黃素與阿茲海默症的新進展

財團法人國家衛生研究院

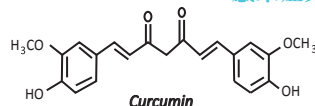
感染症與疫苗研究所 特聘研究員 蘇益仁

當人類的壽命延長後，失智問題成為許多老年人擔心的醫學問題，大家常聽到的阿茲海默症(Alzheimer's disease)，或老年癡呆症，是失智症中最普遍的成因。印度是失智和阿茲海默發生率最低的國家。多篇的研究發現印度人飲食中的薑黃可能與阿茲海默症的發生率低有關。雖然在過去十年來，醫學界對阿茲海默症的瞭解及早期血清診斷有很大的進步，但過去三年幾個大型藥物三期臨床試驗皆失敗，使阿茲海默症的治療又成為醫界關心的話題，而薑黃素的可能應用於阿茲海默症的治療又成為重要醫學議題。

阿茲海默症是大腦中 β 類澱粉蛋白質(β -amyloid)和Tau蛋白質堆積而造成神經細胞傷害的疾病。當 β 類澱粉樣蛋白生產過剩，或是因為負責分解此蛋白的酵素無法適當的運作使 β 類澱粉蛋白質聚集沈澱，就容易引起腦細胞傳遞功能受損，並引起腦部發炎反應。薑黃素具有抗氧化和抑制發炎的功效，在細胞實驗中可以抑制 β 分泌酶的表現，因此能阻礙 β 類澱粉蛋白質的產生，因而可以避免記憶力的損害和混亂。目前的研究除了細胞和動物實驗外，也有幾個人體臨床試驗佐證薑黃對阿茲海默症的臨床功效，但仍需一個大型臨床試驗來確認。最近的研究也顯示，人體細胞所製造的輔脂蛋白E (apolipoprotein E, Apo E) 在一些遺傳性家族(E4基因型)會降低，使ApoE無法去結合並分解 β 類澱粉蛋白，是造成阿茲海默症的原因之一。我們實驗室的研究發現，薑黃素可以增進ApoE的製造，進而預防此病之發生。最近科技界也發現，很多天然食物中含PPAR- γ 活性成分多的飲食，如深海魚油、橄欖油等含不飽和脂肪酸的食物，如與薑黃素合用，可以增加血中ApoE的濃度，進而分解 β 類澱粉蛋白，改善阿茲海默症狀，也可經由抑制發炎及改善代謝，降低血中膽固醇。這些因子都與阿茲海默症的改善習習相關。

薑黃，俗稱鬱金(Turmeric)，是咖哩粉中的主要香料成分。原產於印度、東南亞、中國，以及台灣，為多年生草本。五千年前古印度的阿育吠陀(Ayurveda)醫學系統裡，薑黃是用在傷口復原、血液淨化以及胃部疾病的主要藥劑。中國也是很早使用薑黃的國家，在許多中醫典籍都可以看到薑黃的介紹。例如：大明諸家本草論：薑黃療效可治癥瘕血塊、通月經、治補損瘀血、暴風痛、冷氣下食。

最早記載薑黃的文獻資料約在兩世紀以前，1910年

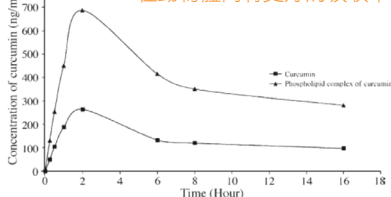


薑黃素的主要成份

Milobedzka和Lampe繪出薑黃素的化學結構(圖)；而同研究團隊在1913年以合成的方法成功製造出此結構；在1953年，Srinivasan以層析的方法分離定量出此結構，證實薑黃素含有許多成分所組成，也因此逐漸揭開薑黃的神秘面紗。

薑黃自1970年代起開始有系統地探究其醫學功效，包括可改善糖尿病、抗發炎、降低膽固醇以及抗氧化及抗癌等。1990年代，Singh的團隊於1995年發現薑黃可以經過抑制nuclear factor κ B抑制發炎，引起科學家極度重視，因為NF- κ B的過度活化，幾乎和人類的許多疾病有關聯。薑黃的毒性相當低，據研究指出，薑黃在小鼠試驗的毒性指標LD50為每公斤老鼠體重服用86.8 $\pm$ 12 g。2001年，人體臨床試驗對象為25位患有癌症高風險或是有前期病徵的人，分別進行一天1克、2克、4克、8克、12克，期間都沒有發現不良的問題，所以證實12克的薑黃素為安全的劑量。雖然薑黃素有上述眾多好處而且安全，不過薑黃有一個最大的問題就是人體的吸收率不佳，食用的薑黃素換算到血液中的劑量很低(即生物利用率BA)，加上薑黃素代謝很快，所以百年來薑黃素一直未能正式被當成處方藥。但近十年來科技的進步如奈米及脂化技術的進步，使薑黃的醫療用途潛力大增。最著名的製劑是磷脂質複合物(phospholipid complex)，2006年科學家應用這個方法去改善薑黃素的生物利用率，當磷脂質複合物處理過的薑黃素約為沒有處理薑黃素的3.4倍。而這個研究可以看出有處理的薑黃素可以提升老鼠的生物利用率以及延長薑黃素在體內作用的時間(圖)。因此，這些新的薑黃素已可達血中pk值，而可用於藥物治療之用。

磷脂質複合物處理的薑黃素比原本薑黃素
在動物體內有更好的吸收率



在阿茲海默症的早期預防是未來最令人鼓舞及期待的，需一個有系統的臨床試驗，使用新型薑黃素或其衍生物，來驗證它的預防或治療阿茲海默症功效。目前利用腦脊髓液及血液中的生物標記，以及分子影像技術已能早期發現阿茲海默症的患者，尤其是家族性族群，如證明新型薑黃素能有效清除 β 類澱粉沈澱並改善神經功能，將是二十一世紀醫學的大突破。

安寧緩和療護

安寧緩和療護發源於英國，創始人為Dame Cicely Saunders，旨在提供末期病人整體積極的照顧，給予病人疼痛控制及其他不適症狀的緩解，再加上心理、社會及靈性層面的照顧，目標在協助病人及家屬獲得最佳的生活品質。台灣安寧療護之母趙可式教授提出「安寧療護生生世世—三三四四」，意指醫療團隊以四全照顧—「全人、全家、全程、全隊」之理念，協

助末期病人達到三平安—「身體平安、心理平安、靈性平安」，引導病人與家屬四道人生—「道謝、道愛、道歉、道別」，最後病人能善終，家屬善別，活著的人善生，生死兩無憾。安寧緩和療護同樣適用於失智症患者，當病程持續進展到末期之前，就應該審慎思考、討論與擬定未來的醫療照護計劃，才能活得有尊嚴，走得安詳。

失智名詞

成大醫院 邱智鈴 護理長

與照顧者有約

照片故事



成大醫院失智症中心自2010年12月4日開始舉辦第一場系列演講，至今已有四年時光！未來，本中心將持續秉持初衷，邀請各方專家學者參與講座，為失智患者照顧者提供更多元的照顧知識與經驗分享。

陳柏宗 老師

人物介紹



陳柏宗老師，成大老年學研究所兼任助理教授，專長為失智症生活照顧環境的研究與設計，現為開業建築師，長期致力於失智症單元照顧環境的設計與推動，為成大醫院失智症中心提供環境諮詢服務，同時擔任熱蘭遮失智症協會常務理事，投入長照社福與社區照顧議題，並協助非營利組織進行失智症日間照顧中心與團體家屋的籌設規劃，鼓勵新設機構以失智症患者為中心來進行單元照顧設計，幫助患者能發揮自立能力，提升生活品質，減輕照顧者負擔。

計，現為開業建築師，長期致力於失智症單元照顧環境的設計與推動，為成大醫院失智症中心提供環境諮詢服務，同時擔任熱蘭遮失智症協會常務理事，投入長照社福與社區照顧議題，並協助非營利組織進行失智症日間照顧中心與團體家屋的籌設規劃，鼓勵新設機構以失智症患者為中心來進行單元照顧設計，幫助患者能發揮自立能力，提升生活品質，減輕照顧者負擔。

財團法人天主教失智老人社會福利基金會
TAIWAN CATHOLIC FOUNDATION OF ALZHEIMER'S DISEASE AND RELATED DEMENTIA

機構介紹

財團法人天主教失智老人社會福利基金會

財團法人天主教失智老人社會福利基金會成立於民國八十七年九月二十一日，秉持耶穌基督博愛的精神及天主教機構一貫的【全人】【全程】【全家】【全隊】四全照顧理念，為失智長輩打造一個愛的世界，讓他們活的更有品質與尊嚴。該會設立之初，即著手積極籌劃全國第一家專責型失智症照顧中心—「財團法人天主教失智老人社會福利基金會附設台北市私立聖若瑟失智老人養護中心」一開始提供失智症長輩住宿型、日間照顧型及暫托型等各項服務。此外，天主教失智老人基金會也提供居家服務、社區服務、失智症宣導、以及教育訓練活動。若民眾欲瞭解更詳細資訊，歡迎洽詢02-23320992。

近期活動

2014年國際失智症月—

「回首熱蘭遮，憶起來安平」創會十週年健走宣導活動

活動時間 2014.09.20 (週六) 上午08:30-11:00

活動地點 安平古堡(台南市安平區國勝路82號)

參加對象 失智長輩照顧者及家屬、有興趣之社會大眾，預計100人

報名方式 請洽報名專線：06-2226016 / 傳真：06-2226017
或網路報名<http://www.zda.org.tw>，額滿截止。

成功大學校慶活動：關懷失智無國界～失智症電影欣賞週

活動時間 103年11月1日至103年11月6日

活動地點 成功大學醫學院第三講堂

主辦單位 成大醫院失智症中心 協辦單位 成大圖書館醫學分館

活動詳情 請參閱成大醫院失智症中心全球資訊網
<http://www.ncku-adrc.org.tw/> 活動公告。

失智照護，每月開講—新營區

活動日期	主 題	講 師
2014.09.27 (六) 10:00-12:00	失智患者與如何檢測	衛生福利部台南醫院 / 洪煒斌 醫師
	失智症的困擾行為	成功大學護理學系 / 王靜枝 教授
2014.10.18 (六) 10:00-12:00	預防與治療	成功大學醫學院 / 白明奇 教授
	照顧技巧	國軍退除役官兵輔導委員會 佳里榮譽國民之家 / 吳淑芬 護理長

活動地點：台南市新營文化中心4樓演講室(台南市新營區中正路23號)
主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會
報名專線：06-2226016 或網路報名www.zda.org.tw。名額有限，請儘早報名。

失智照護，每月開講—台南區

活動日期	主 題	講 師
2014.10.04 (六) 10:00-12:00	照顧者壓力因應	長榮大學護理學系 / 陳雯婷 老師
	社區與長照資源	台南市政府照顧服務管理中心 / 吳玉梅 督導
2014.11.01 (六) 10:00-12:00	失智者的肢體復健	成功大學醫學院物理治療學系 / 楊政峯 老師
	打造友善的居家環境	成功大學老年學研究所 / 陳柏宗 老師

活動地點：台南市文化中心國際會議廳B1會議室
主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會
報名專線：06-2226016 或網路報名www.zda.org.tw。名額有限，請儘早報名。

失智症病友家屬座談會—與照顧者有約

活動日期	2014年11月1日(星期六) 上午8:50~12:10		
活動地點	國立成功大學成杏校區 醫學院一樓(第三講堂)		
參加對象	本院失智症病友家屬及對失智症有興趣者		
主辦單位	成大醫院失智症中心	協辦單位	成大圖書館醫學分館
活動內容	一、另類健康飲食觀~吃出好腦力 成功大學護理學系 王靜枝 教授		
	二、照顧經驗分享與綜合討論 成功大學護理學系 王靜枝 教授 / 家屬分享：涂先生		
	三、電影欣賞【片名：奧斯卡媽媽】		

報名方式

1.本活動**免費報名**，即日起至2014年10月28日，**限額 230名**。

2.請以下列二選一方式報名，請勿重複報名：

- (1)網路報名：請至成大醫院失智症中心全球資訊網頁(<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 活動資訊 / 活動報名 / 點選本活動報名連結。
- (2)成大醫院病患家屬可於門診大樓二樓神經科門診區—失智症特別門診時段於現場報名。註：每個家庭不限1人參加，但每人皆需報名登記，俾利人數統計。

新書推薦

彩虹氣球：失智症天空

白明奇 著

預訂於11月初由合記圖書公司出版，敬請期待。



致 謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

| 捐款方式 |

步驟一：請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二：可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款：

(一)、〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀 行 帳 號	分 行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)、〔開立支票〕：

支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三：請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701台南市勝利路一三八號

收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535分機4660或4661 傳真：06-2370263

