



彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德

雙月刊

March
失智症照護的
新境界。
2022
3月
vol. 52

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出版

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、洪煒斌、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃湘雯



成大醫院失智症照護團隊 通過疾病照護品質認證



專文

成大醫院失智症中心於 2011 年 2 月 16 日成立，是全國第一家國立醫學中心設立之失智症中心。照護團隊發展願景為提供優質的失智症醫療照護，打造在地的失智症友善環境，與穩固教學、服務、研究並進的殿堂。我們的目標是提升正確的失智症診斷，提升病家生活品質，善盡社會責任，提供有價值的教研環境。我們的服務特色是全國首創失智症照護諮詢門診、每月定期失智症個案討論會、戮力提升民眾公共識能，是充滿創意與人文氣息的失智照護。除了院內照護，我們同時承接台南市失智症共同照護中心，創立台南失智症研究聯盟，與大台南熱蘭遮失智症協會深度合作，每年舉辦失智照護博覽會，更積極推動國際交流。團隊過去曾連續三年獲得國家品質標章，通過疾病照護品質認證更是對我們的肯定。保持初心、持續進步是我們的期許。

參與認證最大收穫莫過於跨領域團隊之間的溝通與合作，團隊定期每月至少會舉辦一次核心會議，



針對失智症個案狀況討論與照護成效，以及照護程序如何改善、精進，在 COVID-19 疫情嚴峻的期間，失智症照護的難題也不斷浮現，團隊也改以視訊會議持續討論，以利於失智症個案獲得更優質與完善之照顧。同時團隊也舉辦失智症相關教育訓練課程，不僅讓團隊成員更加認識與了解失智症，在面對個案與家屬時，能夠提供更專業評估且有效的醫療照護，來幫助失智症個案的家庭。

失智症照護的道路不是僅靠成大醫院失智症中心就能走完，需要醫院多方單位的合心協力與上級主管的全力支持，共同來完成艱難的挑戰，透過一次又一次的核心會議，結合團隊成員各職類的專業，在臨床累積的寶貴經驗，讓照護的品質不斷的向上提升；經過一遍又一遍教育訓練，只為了讓失智症個案與家屬獲得更完善的醫療服務，落實以病人為中心的照護理念，這過程所揮汗的淚水與努力，透過參與照護品質認證更能體現其價值。

臺南市家庭照顧者互助家園

提供類家庭之互助空間，讓服務對象在友善環境中參與各項活動，同時可以相互分享照顧經驗及心得，紓解身心壓力，形成互助支持網絡。

一、服務對象

- 1、居住於本市之民眾，具身心障礙者證明、醫療診斷書或 CDR 分數 1 分以上等長期照顧服務對象。
- 2、照顧以上對象之家庭照顧者（符合長期照顧服務法第三條第三項：「家庭照顧者：指於家庭中對失能者提供規律性照顧之主要親屬或家人」）。
- 3、其他經評估適合使用此方案之長期照顧服務對象與家庭照顧者。

二、服務時間

- 1、政府行政機關辦公日之星期一至星期五，上午 9 點 ~ 下午 16 點。
- 2、每月最後一個星期五為清潔日不開放。

三、服務項目

1、支持團體

透過不同類型的團體課程設計，讓服務對象在課堂中透過參與分享、練習操作等方式，與其他人交流，增加其人際關係的互動。

2、動態體適能課程

設計有趣及生活化的活動，促進服務對象運用能力，發揮最大之生活功能，接納並調適疾病引起的障礙，增進參與生活的主動性，並在團體互動中建立正向的人際關係。

3、紓壓活動

安排音樂、繪畫、運動、經絡按摩等不拘形式紓壓方式，提供服務對象放鬆壓力，獲得喘息空間，減輕心理壓力與情緒困擾。

4、辦理長照知識或照顧相關訓練課程

針對服務對象所需之照顧技巧提供教育訓練學習，包括翻身移位訓練、輔具運用、居家安全等課程。

5、關懷志工培訓課程

針對服務對象組成之關懷志工隊進行培訓，培訓內容含基礎及進階課程，讓志工有完整的服務流程與概念，以利實際工作進行。

6、提供電話關懷

由關懷志工針對社區中的潛在服務對象提供相關活動資訊並提供電話關懷。

防疫規範：適用衛生福利多元預防社區式活動因應 COVID-19 防疫管理指引，空間使用及服務採事先預約制。以已完成疫苗第二劑接種且滿 14 日的被照顧者及家庭照顧者為優先。

指導單位：臺南市政府社會局

承辦單位：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

地址：臺南市東區林森路二段 500 號 C 棟 1 樓
(無障礙福利之家)

電話：(06) 208-3343、209-3183



3/17~4/21 青春咖啡館 - 藝智學堂

本活動由家庭照顧者陪同失智者參與，失智者由講師帶領團體活動，家庭照顧者於咖啡觀察區學習講師如何帶領引導失智者，期能增進家庭照顧者在家與失智者之互動。

日期 111年 3/17、3/24、3/31、4/7、4/14、4/21 (每週四) 上午 9:30~11:30

活動名稱 青春咖啡館 - 藝智學堂

Leader 榮珮華 老師

Coleader 張貴瑛 老師

活動主題

3/17 相見歡

3/24 寶島水果王

3/31 花卉、泥土、家人

4/07 健促音樂律動

4/14 滾滾紅塵我最棒

4/21 藝來意去心情佳

活動地點：臺南市家庭照顧者互助家園 1 樓

活動人數：失智者及家庭照顧者計 7 組家庭

活動費用：6 次活動計 600 元

報名方式：配合防疫，電洽 208-3343 研助陳小姐

指導單位：臺南市政府社會局

承辦單位：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會

感謝

林埤璘宏泰教育基金會甘霖獎補助青春咖啡館系列活動，服務失智者及家屬。



臺南市家庭照顧者互助家園課程資訊

透過參與、分享、練習、操作等方式與其他人交流，增加人際關係互動

日期 111年 3/16、3/23、3/30、4/6、4/13、4/20 (每週三) 上午 9:30~11:30

課程名稱 支持團體

講師 臺南市全人照護關懷服務協會 甘士照 理事長

課程地點：互助家園 2 樓

課程人數：長照服務對象、家庭照顧者共 15 人

報名方式：配合防疫，電洽 208-3343 研助陳小姐

指導單位：臺南市政府社會局

承辦單位：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會



注意事項：家園服務對象：

1. 居住於本市之民眾，具身心障礙者證明、醫療診斷書或 CDR 分數 1 分以上等長期照顧服務對象。
2. 照顧以上對象之家庭照顧者 (符合長期照顧服務法第三條第三項：「家庭照顧者：指於家庭中對失能者提供規律性照顧之主要親屬或家人」。
3. 其他經評估適合使用此方案之長期照顧服務對象與家庭照顧者。

「Z之細道」由本會理事長白明奇醫師，發想自日本的「奧之細道」。1689年俳諧大師松尾芭蕉與弟子何合曾良從江戶（現在的東京）出發，遊遍東北、北陸、大垣，並依據旅途中所見所聞為基礎寫成文學作品「奧之細道紀行」。在岐阜縣大垣市的「奧之細道終旅地紀念館」就詳細地列出了行程中的精彩看點。

白明奇理事長以協會辦公室（東門路二段 297 號 8 樓之 1）為起點，協會承辦之臺南市家庭照顧者互助家園（林森路二段 500 號 C 棟 1 樓）為終點，結合東區歷史文化等景點，規劃 Z 之細道行程路線，同時連結相關資源，發起社會大眾共同重視失智議題，一起探訪健走「Z之細道」，也讓民眾更了解認識失智症協會服務及東區社區相關文化景點，創造屬於大臺南的失智友善文化之旅。

更重要的，本次活動白明奇理事長特別提出「顧三筋（腦筋、腳筋、血筋）舒適老」的口號，並邀請關鍵企業，包含近幾年積極推廣健康走路的阿瘦集團及深耕失智照護的衛采製藥公司，共同主辦。讓社會大眾能透過健走活動顧好三筋，進而能有舒適優雅的老年生活。



- 一、指導單位：臺南市政府
- 二、共同主辦：社團法人大臺南熱蘭遮失智症協會、衛采製藥股份有限公司、阿瘦實業股份有限公司
- 三、協同主辦：臺南市政府社會局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、臺南市美術館
- 四、協辦單位：成大醫院失智症中心、成大失智共同照護中心、成大老年學研究所、端強實業股份有限公司、吉蔚精準檢驗股份有限公司、富裕里辦公處、大學里辦公處、皇第大廈、東光社區發展協會…等單位
- 五、活動內容

(一) Z之細道健走（行程文化解說）

時間：111 年 3 月 20 日上午 8:30~10:30（健走 8:30 報到）
 起點：熱蘭遮失智症協會（東門路二段 297 號皇第大廈 - 健走報到處）
 終點：臺南市家庭照顧者互助家園（林森路二段 500 號 C 棟廣場）
 對象：可步行 3 公里的健康民眾者 50 人（由社區協助報名）（已額滿）

(二) 攤位闖關集點

時間：111 年 3 月 20 日上午 10:30~12:00（闖關 10:00 報到）
 地點：臺南市家庭照顧者互助家園（林森路二段 500 號 C 棟廣場）
 對象：失智者及家庭照顧者，社區里民、本市市民 150 人，名額有限，額滿為止。

本活動需事先報名，完成闖關集點可領取餐盒及兌換卷（免費足測及健康襪）。活動贈品有限，現場不提供報名，請見諒。

致謝 本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依（銀行轉帳）或（開立支票）任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)（銀行轉帳）：請選擇任一捐款匯入銀行
 戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

| 銀行帳號 | 分行 |
|--|-----------------------------------|
| 合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284 | 成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006) |
| 台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059 | 南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004) |
| 兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530 | 府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017) |

(二)（開立支票）：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會
 ※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。
 地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收
 聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

