



# 彩虹

雙月刊  
Rainbow Newsletter

台南市長  
賴清德



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃新絨

## 【後大腦皮質退化症】看得見，摸不到

成功大學老年學研究所所長  
神經學教授

專文

白明奇

有一型失智症的初期症狀以視覺空間障礙為主，患者有「看得見，摸不到」的問題，若干年後陸續出現記憶、語言、執行功能等障礙才被確認，這是失智症中較為罕見的「後大腦皮質退化症」。擔任亞洲區後大腦皮質退化症研究總主持人的成大

醫院失智症中心暨共照中心主任白明奇教授表示，2019 年底在成功大學召開的主持人會議中，大家一致認為應該在各國加強宣導後大腦皮質退化症，提升大眾的認知，減少家屬不必要的焦慮並得到正確的治療方向。



※ 圖片說明：由成大醫院失智症中心主任白明奇教授（前排左三）主持的亞洲區後大腦皮質退化症研究團隊會議，2019 年 12 月在成大校友會館召開。

白明奇主任表示，去年 12 月亞洲區後大腦皮質退化症研究主持人會議，有包括日本、新加坡、泰國及台灣的神經科醫師參加，研究小組分析 63 例個案，平均發病年齡為 59.7 歲，將近八成在 65 歲前發病，其中有許多臨床特徵與西方國家不同，例如亞洲病人有較多的記憶障礙、高齡病人較為雷比症等。

白明奇主任說明指出，這種罕見失智症發病年紀集中在 55-65 歲之間，算是早發型失智症，主要症狀是視覺空間的知覺障礙，病人看得到眼前的東西，卻摸不著，不能穿衣、眼神總是空洞、閱讀時文字會跳行；如果病人的職業仰賴視空間感知能力，例如水電工、護理師或需要大量閱讀者，即使是很輕微的症狀也會影響日常生活。

這型病人通常會先找眼科醫師，但視力檢查結果卻全部正常，很久以後才會到神經科門診，透過病史詢問、生物標記及影像檢查，才確認診斷。後大腦皮質退化症最常見的病因，有阿茲海默症、雷比症（即慣稱路易體失智，依照德文發音，雷比症較為正確）、皮質基底核退化症及庫賈症。

白明奇主任表示，此症的藥物治療與對應的退化性失智症準則相同，有部分的病人會出現較多的副作用，原因有待進一步研究。非藥物的職能治療介入，則可以提供家屬另外一種選擇。

如 59 歲邱先生原為市場菜販，妻子發現他常常無法找到並拿取客人購買的物品，且生活自主性逐日減損。輾轉到成大醫院失智症特別門診就醫，依據其臨床表現與影像等檢查，診斷為後大腦皮質退化症，為提升其生活功能，白明奇主任轉介病人至復健部接受職能治療。

復健部徐秀雲職能治療師表示，針對邱先生安排了認知治療，包含教導個案使用視覺掃描與視覺識別策略增加視覺空間感知能力，或進行各種二度與三度空間的組裝活動，如擺放火柴棒與積木等活動來改善視覺空間操作能力。經職能治療介入後，除維持其視覺感受、視覺空間操作能力外，基本日常活動也可獨立完成；並透過對家屬的衛教，邱先生也能回到市場協助蔬菜販售，以維持社會參與能力。同樣的，透過治療活動與生活安排，職能治療對另一名 72 歲王先生的症狀與功能維持也達顯著效果。

成立 9 年的成大醫院失智症中心，是台灣第一個國家級的失智症中心，以個案整合性醫療照護為目標，透過定期舉行教育訓練課程與學術研討活動、失智症相關臨床研究、個案病例討論會，以此提升失智症照護品質，並連續 3 年榮獲國家品質標章認證；2017 年起並承接衛生福利部「失智照護服務計畫－失智共照中心」，串聯台南市社會局長期照顧管理中心、失智社區服務據點及長照 2.0，給予個案更全面的照護服務。

白明奇主任指出，成大醫院失智症中心將秉持以病人為中心，提供對失智症患者最好的照護，給予家屬最好的建議，提升醫療品質為最終目標。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



## 陪伴家人是日常，但在一年一度的母親節，儀式感可不能少！

科技部科轉計畫 - 生醫光電運動科技用於失智症之教育資源開發與推廣

基本款的送花、送禮已經不夠看，慶祝節日兼顧失智症治療才是王道！

### 一 用下午茶度過日落時光

部分患有失智症的長輩會在太陽下山時出現行為以及意識上的混亂。

像是暴躁易怒、焦慮不安甚至出現幻覺。

此時和長輩一起聽著音樂、享用下午茶，舒緩的氣氛可以緩和長輩的症狀。但注意！要避免咖啡、濃茶等含有咖啡因的食物喔！

### 二 社區公園半日遊

疫情期間想出去走走又怕人擠人，社區公園便成為好選擇。除了運動，還可以趁機了解長輩平時最喜愛去的地方。

### 三 益智遊戲大亂鬥

不管年輕年邁，腦部訓練是日常不可少的一環。宅在家和家人比腦力，不僅促進家庭交流、防止自己放假就耍廢，還能提升腦功能預防失智，一舉三得好的不得了。

### 四 享用希臘風饗宴

地中海式飲食法指的是多吃蔬果、穀物、深海魚和乳製品（乳酪、優格）、紅酒，少吃紅肉的飲食習慣，最重要的是，這有助於預防阿茲海默症，讓全家吃出健康。

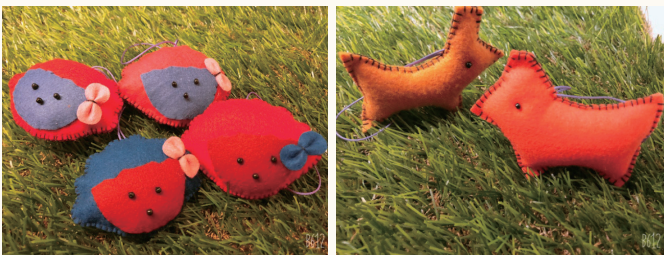
## 母親節 治癒系慶祝提案

<p>1 轉移失智症長輩注意力， 緩解黃昏症候群症狀。</p> <h3 style="color: white;">用下午茶度過 日落時光</h3>	<h3 style="color: white;">社區公園 半日遊</h3> <p style="font-size: small; color: white;">有氧運動促進腦部血液循環， 維護心血管和腦部。</p> <h2 style="color: white; font-size: 2em;">2</h2>
<h3 style="color: white;">益智遊戲 大亂鬥</h3> <p style="font-size: small; color: white;">一起玩拼字、數獨、接龍等益智遊戲， 促進大腦運轉。</p> <h2 style="color: white; font-size: 2em;">3</h2>	<h3 style="color: white;">享用 希臘風饗宴</h3> <p style="font-size: small; color: white;">攝取大量蔬果、五穀雜糧、堅果、 橄欖油、魚類及少量奶類。</p> <h2 style="color: white; font-size: 2em;">4</h2>

本文由 [ 科技部科轉計畫 - 生醫光電運動科技用於失智症之教育資源開發與推廣 ] 提供

## 【暖心約定】一個堅持與努力不懈的故事

成大失智共照中心  
林淑婷 護理師



今年 5 月開始，白醫師固定周三下診後，總是會拿著一大袋手作品前來共照中心的辦公室。原來手作品，是出自一位失智奶奶的巧手。白醫師和我們個管師分享著，奶奶多年前因為腦中風住院。住

院期間，白醫師就收到過奶奶當時為了表達感謝照護的禮物 - 一隻精美的錢鼠。白醫師說，他仍收藏至今。出院後，奶奶多年來仍定期返門診持續追蹤。

109 年 6 月，奶奶依約定回診出現，又拿了一大袋，這次是帽子吊飾。

7 月是猴子吊飾，8 月是魚吊飾……。奶奶默默地遵守「三動兩高」約定，並且規律的回診。看重每一次的回診約定，一大袋的堅定與努力不懈的心意……，讓人生再按個讚。

【失智照護 每月開講】



掃我報名

要活就要動 -  
如何跟失智長輩一起運動  
-陳良進老師-

延期至7.4  
時間：2020. 7. 22 (六) 10:00-12:00  
地點：臺南文化中心  
國際會議廳B1會議室  
電話報名：06-2083001

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會

免費

一般民眾皆可參加

時間：原 2/22 延期至  
7/4 (六) 10:00-12:00  
地點：臺南文化中心  
國際會議廳 B1 會議室  
題目：要活就要動 -  
如何跟失智長輩一起運動  
講者：陳良進老師

【三動兩高 預防失智】 8堂1600元

爵士樂  
大眾欣賞講堂  
-講師 蘇牧寰 -  
(山嵐合唱團聲部長)

時間：3/12-5/7 (每週四)  
09:30-11:00 (4/2 停課一次)  
地點：協會教室  
(臺南市北區富北街80號之4 (5樓))  
報名電話：06-2083001

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會

【三動兩高 預防失智】 8堂2200元

美術創作  
講師：鄭素勤

時間：3/3-4/21 (每週二 09:30-11:30)  
地點：協會教室  
(臺南市北區富北街80號之4 (5樓))  
報名電話：06-2083001

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會

【三動兩高 預防失智】 4堂1250元

芳療初體驗  
講師 Bhalia

時間：4/6-4/27 (每週四) 09:30-11:30  
地點：協會教室  
(臺南市北區富北街80號之4 (5樓))  
報名電話：06-2083001

社團法人臺南熱蘭遮失智症協會

### 1. 爵士樂大眾欣賞講堂

時間：109/3/12 至 109/5/7  
每週二 9:30 至 11:00  
地點：熱蘭遮失智症協會教室  
講者：蘇牧寰 山嵐合唱團聲部長  
費用：1600 元 / 8 堂

### 2. 美術創作

時間：109/3/3 至 109/4/21  
每週二 9:30 至 11:30  
地點：熱蘭遮失智症協會教室  
講者：鄭素勤 講師  
費用：2200 元 / 8 堂

### 3. 芳療初體驗

時間：109/4/6 至 109/4/27  
每週一 9:30 至 11:30  
地點：熱蘭遮失智症協會教室  
講者：Bhalia 講師  
費用：1250 元 / 4 堂 (含材料費)

### 致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

### | 捐款方式 |

**步驟一** 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

**步驟二** 可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)〔開立支票〕：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

**步驟三** 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收  
聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

