



彩虹

Rainbow Newsletter

台南市長
賴清德

雙月刊



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出版

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、黃新絨

新老人：為 2019 年世界老人日而寫

成功大學老年學研究所所長
神經學教授
白明奇

專文

今年，台灣和加拿大成為 AAL (Active & Assisted Living) 論壇在歐盟外的會員國，受到科技部的請託，有幸和本校蘇芳慶副校長及北醫大醫工系彭志維主任代表台灣來到丹麥歐胡斯與會，頗受禮遇。

在一個工作坊中，大會主席 Klaus Niederländer 要我分享經驗，我藉機介紹了臺灣高齡化、失智、長照及科技部積極發展 AI 的現況。大家知道我來自台灣之後，紛紛與我交流，媒體還特別採訪蘇副校長與我呢！

在另外一個名為 Engaging the new old 的工作坊，主講者 Ton Koper 提出了許多新穎的看法。

首先，他提出在過去傳統年輕人、成人與老人之間多了介於 55-80 歲之間的第三個年齡層 (3rd age)。這群大約是出生於 1946-1964 年之間的新老人有許多特徵，例如不喜歡被稱老、經常挑戰權威與鼓動變革、倡導長壽與老來活化的生活型態。

新老人已經是歐盟成長最快的一群人，同時，這個世代活得越來越久、改變了人類的生活型態，也正是城市、公司與專案計畫的急先鋒。

試想，隨著科技與數位化裝置的來臨，這代新老人可能是有史以來最後一代能不靠 GPS 找得到路、不靠 Google 能知道各種地方與找到解決問題的方法、不靠社群媒體而能與他人愉快工作的人類。

未來，新老人可能是城市中為數最多的群體，也是許多公司最大勞力的輸出對象，更是資通訊技

術 (ICT) 專案最大的使用族群。這樣說來，新老人應該是大家很感興趣、很想吸引的對象。

但是，要如何做到呢？

經驗、參與、目的導向、聚焦實現、彈性友善、獲利誘導是可行的六大方法。其中，鼓勵參與活動、並產生共鳴是很重的。Ton 舉出，參加活動若是沒有和大家產生共鳴，第一步會出現喃喃自語、無能感、自我貶抑、負面不安以及心灰意冷；接著，第二步就會變得韌性降低、免疫性統也隨之下降、包含失智在內的各種大腦退化便會隨之而來，最後就必須使用到長照服務了。

另外，獲利誘導也是很有趣的概念，吸引新老人出來參加各種活動，一定要有明確的回饋，這說起來或許有點太過現實，但是完全符合人類心理學的原則，例如可以用金錢、交換、股份、時間、捐獻、訓練、接觸與特權等選項，這樣動機就有可能被增強。

隔天，Ton 又特別跑來跟我聊天。我跟他說，去年成大老年學研究所辦了「老人快樂進行曲」領袖論壇，又辦了「除了健康與金錢之外」論壇，說明沒有錢、生了病，老人還是可以快樂地活著；我跟 Ton 說，我甚至還跟一群退休人士推廣「老人日行一善」運動，引起他很大的共鳴。

Ton 說，55-65 歲之間的新新老人是關鍵的一群，如果新新老人可以創造一個新的生活型態與模式，將為未來世界帶來一個新的面貌！

友善大臺南 憶起動起來

熱蘭遮失智症協會配合 2019 國際失智症月，9 月 7 日上午舉辦「友善大臺南 憶起動起來」健走宣導活動，民眾參與踴躍，對於能辦理讓市民及失智者家庭一起參加的健康的活動，給予協會高度肯定並希望能每年持續辦理這樣有意義的健走活動。



失智專業服務課程： 8小時訓練課程



國立成功大學醫學院附設醫院
失智共同照護中心

失智症醫事專業
8小時訓練課程
[專業人員進階課程]

2019/10/26 國立成功大學醫學院一樓第一講堂

課程時間	課程名稱	上課教師
08:00-08:10	長官與貴賓致詞	
08:10-10:00	失智症不同階段照顧重點方法	游如玉副執行長
10:00-12:00	失智者之活動安排與環境營造	邱慶年職能治療師
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	失智症精神行為問題及其照顧	吳淑芬院長
14:00-15:00	與失智者溝通之原則與技巧	莊琇惠臨床心理師
15:00-16:00	失智症的法律議題	蘇唯倫律師
16:00-17:00	失智症安寧療護	王桂玉組長

報名網址：
主辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院失智共同照護中心
指導單位：衛生福利部護理及健康照護司、臺南市政府社會局
聯絡電話：06-235-3535 轉分機 3578
經費來源：經費(部分經費)由衛生福利部運用於品質健康福利捐支應

日期：108年10月26日
地點：國立成功大學醫學院第一講堂
地址：台南市勝利路138號
主辦單位：國立成功大學醫學院附設醫院失智共同照護中心

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

每月開講 |

日期：108年9月7日(六)
上午10:00-12:00

地點：柳營圖書館

地址：臺南市柳營區柳營路二段59號

題目：怎麼讓失智症者按時吃飯、洗澡

講師：康寧老人長期照顧中心 吳淑芬 院長

題目：怎麼協助失智症者復健

講師：成大醫院失智症中心 物理治療師 楊政峯 老師

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

每月開講 |

日期：108年10月5日(六)
上午10:00-12:00

地點：柳營圖書館

地址：臺南市柳營區柳營路二段59號

題目：懷舊治療憶起來

講師：長榮大學護理學系 陳雯婷 老師

題目：吃的好不如吃得巧

講師：臺南護專護理學系 蕭華岑 老師

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式 |

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區 下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依(銀行轉帳)或(開立支票)任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一) (銀行轉帳)：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫(Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行(Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行(Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行(Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行(Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行(Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二) (開立支票)：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：(CHENG-HSING Medical Foundation)

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

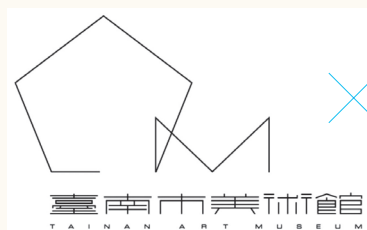


失智友善美術館

台南市美術館與國立成功大學醫學院老年學研究所合作，於南美館 2 館簽署雙邊高齡與失智友善計畫合作備忘錄，期望未來提供南市高齡與失智症患者友善的美術館參觀環境與服務，盼能結合南美館藝術資源及成大醫院失智症臨床經驗及學術研究成果，共同打造失智友善美術館，讓失智症患者及照護者能透過參與南美館展覽及活動，延緩失智症狀、減輕照護者壓力。

身兼熱蘭遮失智症協會理事長的成大老年學研究所所長白明奇表示，健康的生活型態是目前全球公認預防失智症的良方，藝術除了可以美化人生之外，更可緩和失智症帶來的問題行為與精神症狀，盼望這項合作先例，共創台南失智照護的新紀元。

據衛福部統計，至 2017 年底台灣失智症患者人口超過 27 萬人，2031 年失智人口則將倍增至逾 46 萬人，南美館未來將結合藝術與醫療資源，並邀請鄰里社區或相關長照單位共同投入，持續推廣講座、導覽與藝術參與活動，盼能透過友善並具支持性的環境，提升民眾對失智症的認識、以及患者與照護者的生活品質。



國立成功大學醫學院
老年學研究所

