



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊
Rainbow Newsletter



ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

成大醫院失智症中心出版 隔月 16 日出刊

發行人 / 白明奇 | 美編印刷 / 吾知設計 | 編輯委員 / 白明奇、王靜枝、楊政峯、張文芸、張玲慧、范聖育、楊美鳳

專文

7 與 30：成大醫院失智症中心

白明奇 主任

成大醫院失智症中心（Alzheimer's Disease Research Center, ADRC）創立於 2011 年 2 月 16 日，是國內第一個國立級的失智症中心，除了三度榮獲國家品質標章（Symbol of National Quality, SNQ）、首創失智照護諮詢門診、籌組與運作台南失智研究聯盟（失智症專科醫師）、承接並主持衛生福利部台南市失智症共同照護中心計畫之外，也擔負起跨領域失智症知識的傳授與對社會大眾宣導正確失智防治良方的重大責任。

每年舉辦的成大校慶「關懷失智電影周」以及每月舉辦的「失智症個案討論會」已經蔚為風氣，發行彩虹雙月刊（封面為賴清德院長題字）更是受到病友們的好評，由本中心所醞釀、發展的台南失智照護模式受到中央政府的重視，成為全國失智共同照護中心的经营理念，本中心的網頁更是內容豐富，一直有高人氣的點閱率，本中心新創的「失智照護諮詢門診」獲得健保署青睞，成為健保給付項目。

本中心最令人津津樂道的是 2011 年與 2014 年兩度參訪日本熊本大學、簽訂熊本大與成大醫院合作備忘錄，提供失智照護專業人員及醫學生海外見

習的機會。同時，與熱蘭遮失智症協會共同運作，搭建大台南失智照護的大網絡。

成大醫院失智症中心的成員表現不俗，有學會理事長、協會理事長、學系主任、醫學院副院長、教育部司長、研究所所長等，更培養許多優秀研究生、暑期研究生以及來自日本、印尼等海外訪問學者。白明奇主任更因長期投入失智防治工作，獲得 2017 年好人好事全國代表「八德獎」，獲邀請拜會總統府與行政院，接受副總統與行政院長的肯定與各界表揚。

持續銜接長照資源，打造完整失智症轉介及治療共通圈，讓台南成為失智防治模範市；活化成大醫院失智病房專區、對老人（高齡）醫院有實質貢獻，是未來本中心繼續努力的方向。更希望能發展失智症相關學術研究，完成學術、治療並進之目標。

2018 年是成大醫院創院 30 周年，也恰好是本中心成立七周年，楊俊佑院長特別提供珍貴的門診大樓 2F 空間作為「失智症門診專區」；未來，每天將有神經與精神專科醫師提供失智症診療服務，這真是成大醫院病友之福。

晚期失智者居家照顧

成大醫學院護理系 王靜枝 教授

雖著疾病的進展，失智長者若開始出現喪失人時地的辨識能力（不會認人，甚至連平日照顧他們的至親都可能認錯）、喪失溝通能力（只能發出阿伊呀或說幾個字）、大小便失禁、活動力減低（不知如何行走需人拉著走、漸無體力到臥床與靜呆狀態）、有時還出現不適當之行為（吃肥皂、玩糞便）等，便是進入失智症的晚期了！您會發現這階段的失智症長者“乖”多了，對照顧者的情緒心理上的負荷可能緩解些，不過此時長者的日常生活需完全依賴他人 24 小時密切照顧，在照顧上需要隨時注意長者的安全與舒適，要如同照顧一般重度失能長者一般地為他清潔梳理、小心又有耐心的餵食、注意預防壓瘡感染或吸入肺炎等。這階段的長者的認知訓練或是心靈介入不若其在輕或中度時的份量了，但還是可以使用一些簡單的聽音樂、說故事、與他說話、按摩等來增進其感知與安樂。家人或照顧者真的需要量力而為，無法花太多精神與時間作積極的介入輔療也千萬不要自責，“陪伴”他們是既簡單又有意義的照顧哪！此外，因失智長者已經無法以言語溝通，學習讀其“行為”、解其“需求”更

是重要，因為他們可能因老化有許多疼痛不適或宿疾惡化等需要即刻緩解或就醫。

這時期開始考驗居家主要照顧者的體力，故其他家人需要注意到若是主要照顧者也是配偶或老人家，可能本身也多少帶些慢性病或失能狀況，就真需要些外力的協助，如協調輪班、申請居家服務、家庭幫傭或外籍看護等。其他家人也需將多點關心放在這位主要照顧者身上，因為這位隱形的病人一路照顧病人下來，已經到山窮水盡地步，建議重度失智症長者若居家已經無法負荷，是可以進駐養護機構，由專責的專業人員照顧。順便一提的是，失智長者若被醫師判定已是末期，健保局自 2009 年 9 月 1 日起已納入失智症末期病人的安寧療護健保給付，可以申請且失智症安寧療護施行地點不一定在醫院，也可在養護中心和家中。照護者和家人此時就可以做好心理準備來面對說“再見”。最後，老師我還是想要叮嚀失智長者的所有家人，當病人走了，照顧他多年的這位家庭照顧者，不論是您們的誰，也需要得到一句“您辛苦了”！

失智症社區公共識能宣導講座

成大醫院失智症中心 楊美鳳 個案師

2 月 7 日上午台南失智共照中心邀請成大護理系系主任王靜枝教授來到北區和順里活動中心為里民介紹失智症及預防的相關知識，當天我們一到現場，桌椅已排列整齊、環境清潔、里民主動分工協助為長輩量血壓、泡茶、簽到、發衛教宣導資料、戶外有協助社區環境清潔的學生志工、上課前投影幕上播放著花蓮大地震的新聞報導，吳杰里長藉上課前的空檔為大家解說今日重要新聞、公民訊息與社區要宣導的事項，也解說若有大地震或災難發生時里民要如何在社區逃生，這樣的氛圍立刻感受到這個社區的秩序與活力！

接著里民訓練有素的就坐、帶著筆紙、非常專心的聽著王老師的演講並積極主動發問，吳杰里長也帶領著高齡長輩們專心上課，全程在一旁陪同與確認里民的需要和協助回應老師的提問、來參加上

課的里民們，有許多人年齡達 80-90 歲以上，對失智症的認識與預防並不陌生，社區長輩們紛紛很有自信地表示，在社區中已參與了很多不同的與失智相關的健康課程，也很希望未來成大醫院失智共照團隊可以再安排老師們到社區指導各類健康促進的講座或活動！最後，非常謝謝吳杰里長與里民們對台南失智照護的支持！



淺談額顳葉失智症

成大醫院精神科 張維紘 主治醫師

老黃是有名的謙謙君子，早年為人師表，工作認真，深受學生愛戴。50多歲時就退休，原本想要跟太太好好規劃退休生活，太太卻發現老黃好像慢慢變了一個人似的，原本溫和的脾氣取而代之的是喜怒無常的個性，髒話不斷，甚至動手打人。更誇張的是，老黃竟然會在街上公開騷擾年輕女性，質問他卻又若無其事，同時會開始嗜吃甜食，並且屯積許多不必要的東西在家裡。家人商討下，擔心他退休後生活不適應，是不是得了憂鬱症，因此帶他到門診就醫。醫師在做過許多檢查後，竟告訴家屬他得的是失智症，而且是額顳葉失智症。這令家屬不解，怎麼50多歲，而且記憶沒有很大退化，卻得了失智症？

近年來，失智症診斷越來越廣為人知，但大家都只知道阿茲海默症，其他亞型的失智症民眾卻不甚了解。額顳葉失智症顧名思義，就是主要針對額葉及顳葉功能退化為主的失智症。與記憶型退化的失智症不同，額顳葉失智症分為額葉型失智症及顳葉型失智症，其功能缺損也會有所不同。額葉型主要以情緒，行為，個性的變化為主，如前面所述，老黃的人格在罹病後有很大的轉變，同時合併有情

緒淡漠，違反社會常規卻又漠不關心等症狀。有人甚至會有許多騷擾行為而吃上官司。顳葉型主要以語言缺損為主，常見的有流暢度出問題，或是以文法句子無法完整表達等症狀為主。當然有一些個案會同時有上述症狀，更增加診斷的困難。這一類的個案因為一開始不是以記憶缺損為主，而且因為情緒甚至是精神症狀而被誤認為憂鬱症，躁鬱症等而服用了許多抗精神藥物，卻不見好轉。當然，此類失智症經過數年的演進，仍然會有記憶缺損的症狀，但通常都已經退化數年了。

至於到底為什麼會有額顳葉失智症，其病理機轉目前仍然未明，根據研究，基因變異或許是一個很重要的原因，但沒有很完整的理論來解釋其病因。更令人挫折的是，目前仍然沒有任何藥物針對額顳葉失智症進行治療，只能就症狀部分處理，甚至有一些抗失智藥物會加重其症狀。因此，環境治療以及支持性的治療，是目前對額顳葉失智症我們較能夠做的。雖說如此，但是科技醫療飛快進步的現今，應該很快就能夠找到突破的方法，來協助這一類個案有更好的預後。

數字解析 7

數字解析

成大醫院失智症中心成立7週年，歷年持續提供七大服務：臨床醫療診斷、失智症照護諮詢門診、失智症臨床教學研究與應用、社區公共識能衛教活動宣導與彩虹等衛教刊物發行、響應國際失智症日鼓勵病人出入社區參與健走活動、舉辦藝術休閒活動提升人民素養，促進病友家屬親情交流、辦理失智症專業人員訓練課程與研討會，陪伴失智症病友家屬們走過一段段美好回憶。



小故事分享：

成大 H 教授的丈母娘（鄭媽媽）

106 年鄭媽媽透過本院社工部捐款了 1 萬元至本院成杏基金會之「失智症病友後援會」專款專用戶；捐款時鄭媽媽表示，因為 106 年參加了失智症照護博覽會收獲非常多，又得知白教授創立了熱蘭遮失智症協會並籌辦了失智症博物館，感謝白醫師對失智症的努力，且自己的孩子從小到大唸書都拿國家的獎學金，所以也想盡一點棉薄心意捐款給社會。鄭媽媽在捐款後也表示要到熱蘭遮失智症博物館看看。

後記：H 教授的岳父近幾年正苦於失智症，由岳母（鄭媽媽）親自照顧，他們都按照白醫師的建議在努力中，她非常感謝白醫師努力的照護失智症患者！

4.01 日

09:00~11:40

[失智症社區公共識能衛教宣導 - 安南區]

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

地點：台南市安南區安富里活動中心

地址：臺南市安南區郡安路五段 164 巷 12 弄 1 號

主辦單位：台南市失智症共同照護中心、成大醫院失智症中心

協辦單位：財團法人台南市私立聖功社會福利慈善事業基金會、

台南市安南區失智長照服務據點、台南市安南區安富里活動中心

指導單位：衛生福利部護理及健康照護司、臺南市政府社會局、臺南市政府社會局照顧服務管理中心

報名方式：非台南市安南區安富里之里民，亦可參加。

聯絡電話：06-235-3535 轉分機 3579

- ▲ 主題一：漸漸失去的記憶 ~ 認識失智症 / 講師：國立臺南護理專科學校 蕭華岑助理教授
- ▲ 主題二：吃健康顧腦力 ~ 高抗氧化預防失智 / 講師：國立臺南護理專科學校 蕭華岑助理教授
- ▲ 主題三：台南失智症之共照服務與長照資源介紹 / 講師：台南失智共同照護中心 楊美鳳個管師

課程費用
免費

一般民眾皆可參加

4.14 六

10:00~12:00

[每月開講]

地點：臺南文化中心國際廳 B1 會議室

地址：臺南市東區中華東路三段 332 號

辦理單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會

- ▲ 主題一：失智者的精神行為症狀如何應對？
- 精神行為症狀的照顧與協助
講師：王桂玉 組長（退除役官兵輔導委員會佳里榮家保健組長）
- ▲ 主題二：怎麼吃，更健康？- 地中海飲食預防失智
講師：蕭華岑 老師（國立臺南護理專科學校助理教授）

2018 失智症預防與照顧

新書推薦：「松鼠之家 失智症大地」

作者：成大醫院神經科 白明奇醫師



有興趣者，可至各大書局購買

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一 請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二 可依（銀行轉帳）或（開立支票）任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

（一）（銀行轉帳）：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

（二）（開立支票）：支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會

※ 財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三 請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701 台南市勝利路一三八號 | 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535 分機 3579 | 傳真：06-2370263

