



彩虹

台南市長
賴清德

雙月刊
Rainbow Newsletter

July
失智症照護的
新境界。
2015
7月
vol. 12

成大醫院失智症中心出版 | 隔月16日出刊

ADRC at NCKU Hospital, Tainan, Taiwan

| 發行人 | 白明奇 | 美編印刷 | 天晴文化事業
| 編輯委員 | 白明奇、王靜枝、楊政峯、張嘉蘋、張文芸、張玲慧、楊美鳳、陳淑軒

數字解析

The Z17

白明奇 教授

第17屆熱蘭遮行為神經科學研討會 (Zeelandia Symposium on Behavioral Neuroscience) 於2015年6月27日及28日於台南市舉行，邀請國際外賓包括日本熊本大學附設醫院副院長池田學教授、韓國首爾國立大學Sang Yun Kim教授、日本大阪大學Miyae Yamakawa准教授、韓國忠南國立大學朴明華副教授。開幕式由成大蘇慧貞校長、成大醫院楊俊佑院長、韓內兒科韓良誠院長、市府衛生局林聖哲局長及大會會長成大醫院失智症中心白明奇主任致辭。本屆會議主題為失智症照護模式（熊本與台南模式）與失智病人駕駛安全。除了與國內學者王靜枝教授、鄭永祥副教授、徐文俊主任、陳柏宗博士、張文芸博士、楊政峯博士、魏健宏教授、詹劭勳副教授及研究人員學術交流，也開啟了未來合作的大門。交通部路政司林繼國司長、台灣失智症協會湯麗玉秘書長與李俊毅委員專程參與第二天會議，討論熱烈，並達成將此議題提升到亞太國際層級的共識。



專文

永不改變

國立成功大學護理學系
王靜枝教授

對失智者的家屬照顧者來說，「永不改變」有二面，一是病人永遠不會變，因為我們不可能期待病人能做改變；二是你對他/她的愛永遠不可改變，因為沒了愛就會照顧不下去了！

最近在諮詢門診遇到一位孝順的兒子，愁容滿面地述說自己生病的母親狀況。母親與父親同住，平日由父親看顧，因為近八個月來母親食慾不振、厭食導致體重從50公斤掉到35公斤，行動也變很差。很明顯，這是營養出狀況！探究原因初步發現是病人已經開始有吞嚥困難問題，必須進食軟而易吞的食物，然父親不會做飯，自母親病後，一直都是三餐買便當吃。就這樣病人當然爾因為無法順利吞下便當食物而

拒絕吃飯，被認為厭食。隨即便展開了討論並提出三項最合宜的建議：1.請父母搬來與案子家人住；2.案子全家搬去與父母同住；3.聘請外籍看護提供24小時照顧。然而這三項建議案子都搖頭，原因1.父母不願意離開鄉下（當然失智中期後，非萬不得已也最好不要移居）；2.自己與妻子要上班不能住鄉下，加上妻子也不開伙，全家也是便當族，請阿公學煮食更不可能；3.父母不願意有外人同住，而且不想花錢。怎麼勸說都不見「認可」的表情，只見案子說：「真希望媽媽願意請外勞」。這這這～怎麼是好？最後退而求其次，建議不然先試著申請居家服務，讓居家服務員每週有三次到家為奶奶煮食（雖然還是不大理想），終於在一番的勸說下，案子有點笑容了！

經常，照顧者面臨許多難題或瓶頸，總是抱一個希望——希望病人能做點改變，事情就好處理！偏偏病人是不可能變的、也不可能合作的，所以我常跟家屬說：「要變的是你自己，心態要變、心意要決、更要試著跨出你覺得不可能的第一步行動才是最實在」。相信這樣的家庭難題多得不勝枚舉。求變，對許多人來說，很難，但不是不能。去年底婆婆突然走了，留下獨居的公公，也是一樣不願意離開自己的家與兒子同住，但可喜的是原本完全不會作家事的公公願意為了堅守自己的窩而「學習」，於是我開始教他煮東西、洗衣服……我一直不放心，最近80歲的老人家竟然跟我說：「不必再擔心我，我可以自己過得很好的！」改變如此大！往遠處想，不就是小小移動一步，為自己的生活再造一大步？

案子離去前，我殷殷叮嚀他先教導阿公買軟的食物給阿嬤吃與買些濃稠的罐裝營養品，然而目送這位憂心忡忡的兒子離去，我的心裡仍然放不下這位只剩35公斤的阿嬤，何時居家服務員可以熬碗海鮮蛋黃粥給她喝？

專文

5月17

我願一起·守護記憶——Triple 10 失智症社區宣導講座

台南市熱蘭遮失智症協會
許少宇 社工督導

2015年的5月17日，上午10時，在台南市10個行政區，由10位醫師走入社區，同時展開「我願一起·守護記憶——Triple 10失智症社區宣導講座」，這別具新意的活動，也成為台灣醫療史上的創舉。

本活動係由成大醫院失智症中心主任，同時也是本協會理事長白明奇醫師發起策畫，邀請吳明修、柯登耀、高名人、黃英哲、顏世卿、陳滄山、吳尚德、唐嘉宏、譚宏斌及白明奇醫師等10位大台南地區失智症診療專科醫師，同時於新營、學甲、六甲、仁德、永康、龍崎、安南區、中西區、北區及東區等10個行政區，進行失智症社區宣導講座，用輕鬆簡要的方式帶民眾正確認識失智症，以期促進民眾對記憶健康及失智症預防之重視，同時透過正確的認識進而營造對失智症者及其家屬友善之環境。

本協會成立10年以來，在白明奇理事長的帶領下，對於失智症的宣導及服務更是不遺餘力，而這次

的活動名稱「Triple 10」代表熱蘭遮失智症協會10周年、10個行政區、上午10時；擇定5月17日，是期望可以號召市民朋友「5月17我願一起」守護記憶。感謝台南市顏純左副市長當天親臨永康場致辭，並肯定白明奇理事長對於推動失智症宣導的用心；學甲區則是有豐和里賴里長的熱心宣傳，當天亦親自陪同多位年長的里民前來會場聆聽演講；六甲區恰巧是本協會志工隊洪秀芳前隊長的家鄉，她欣喜地回鄉擔任本場次的工作人員，親切地招呼前來聽講的鄉親們。

近年來台灣老年人口快速成長，目前台南老年人口已占總人口數的12.81%，高於全國12.21%。在台南，老年人口數已超過24萬人，以南部失智症盛行率4-6%粗估，最多約有近1萬4千位長輩有失智症的疾病，但領有其身心障礙手冊僅3,769人，顯示多數失智長輩未被發現與治療。這些病友或長輩未能及時獲得協助的因素多半是「對疾病認知不足」、「缺乏相關資訊的獲得來源」、「對於此類疾病的誤解以及污名化」，等到精神症狀或外顯行為明顯產生異狀等問題時，才發覺應前往尋求相關醫療協助，可惜的是往往都早已錯失了治療的黃金時期。

另一方面，由於對於失智症的觀念容易誤解為是正常老化的現象，而疏於預防及照顧，甚至為了照顧失智症者，家人或鄰里之間彼此產生誤解及不悅，不只讓照顧的家屬承受相當的經濟壓力，生活上也面臨許多精神壓力，以及人際關係失調的結果。

本協會希冀透過走入社區辦理宣導講座，帶市民朋友正確了解失智症，讓參與者從不解、誤解到諒解失智症者；從歧視、漠視到正視失智症者及家屬。這次的10個行政區僅是起點，期待未來我們宣導講座的足跡能走遍大台南37個行政區。

失智名詞

Amyloid PET

——白明奇 教授

這是一種與失智症診斷有關的分子腦造影術。簡單說來，就是注射一種複合物，此複合物可以和腦中的類澱粉蛋白結合，透過儀器照射之後，讓腦中有類澱粉蛋白沉積的區域顯影，對於與類澱粉蛋白有關的失智症（如阿茲海默症）提供有用的訊息。目前這種技術大多用於學術研究、臨床試驗與具高危險群的病人，並不推薦用於一般人。

人物介紹

陳麗芳主任

目前任職於國立成功大學醫學院附設醫院護理部，同時為中華民國護理師護士公會理事，台灣護理學會監事，台灣護理管理學會理事，台南市護理師護士公會常務理事，亦擔任全聯會護理事業輔導委員會副主任委員暨長期照護政策小組委員；台灣邁入高齡化的社會，照護資源的模式由原本的急性醫療，慢慢轉成為慢性及長期照護的模式，台灣護理學會有鑑於此，於2012年成立「長期



照顧委員會」，由陳主任擔任主任委員，帶領來自北中南東的學界與臨床長照專家代表們共同為台灣的長期照護貢獻一己之力，完成「長照路漫漫，護理師相伴-那些人、那些事、那些感動-長期照護護理人員的角色功能由你來說」一書，並於國家圖書館典藏。

陳主任臨床經驗數十年，首以加護護理經驗為最主要之專長領域，後轉為護理行政工作，同時於成大EMBA第一屆優異成績畢業，有鑑於責任及使命感，近年來對長期照護領域亦相當關心及重視，於書中可見一斑，期待社會大眾瞭解護理人員的努力付出，肯定護理人員的角色功能，提升及彰顯護理人員專業的形象，同時看見護理的至真、至善與至美。

陳主任臨床經驗數十年，首以加護護理經驗為最主要之專長領域，後轉為護理行政工作，同時於成大EMBA第一屆優異成績畢業，有鑑於責任及使命感，近年來對長期照護領域亦相當關心及重視，於書中可見一斑，期待社會大眾瞭解護理人員的努力付出，肯定護理人員的角色功能，提升及彰顯護理人員專業的形象，同時看見護理的至真、至善與至美。

照片故事

個案病例討論會 —— 洪煒斌醫師

成大醫院失智症中心於成大醫院5C病房會議室每個月一次舉行「個案病例討論會」。藉由臨床病例討論，由住院醫師報告病例主訴、病史、診斷與治療，白明奇教授則針對病例，與醫學生與住院醫師們結合教科書內的知識與實際應用綜合討論，複習認知行為神經科學與臨床相關疾病，一起探索行為神經科學的精妙。我們不只探討失智症相關疾病的診斷與治療，在認知神經學方面，迷路、高等皮質功能、語言都是討論的範疇，在長期照護方面，健康老化、護理照顧、老人福利全都有所涉獵。除了醫師參與以外，我們也強調團隊合作，邀請不同專業領域的加入，像是護理師、營養師、社工師、復健師、成大工學院電機系、交管系等等不同專業，進行腦力激盪，為我們的病患提供更好的照護服務，進一步向政府提出施政建言與專家建議。病人是醫生最好的老師！「個案病例討論會」真正讓我們的醫師們達到全人照護的目標。



機構介紹

台南市松柏育樂中心

台南市松柏育樂中心成立之宗旨係為加強推行台南市社會福利工作，確保服務老人照顧品質，提供長者休憩場所，使台南市老人擁有一優雅舒適的活動環境。該中心設施包括：

- 地下室：太極拳社、松柏國樂社、松柏土風舞社。
- 一樓：服務台、松柏藝廊、辦公室、社區照顧關懷據點、健身房、中型會議室。
- 二樓：空中花園、歌唱會、球藝社(桌球、撞球)。
- 三樓：大型會議室、公教退休協會、悠悠家園。
- 四樓：學苑教室、陶藝教室、韻律教室、圍棋社、學

苑辦公室。

五樓：學苑教室、健康按摩站、討論室、小型會議室、韻律教室。

凡台南市市民年滿65歲以上，持本人身分證、照片、報名費就可以報名課程。報名地點：松柏育樂中心四樓活動組（地址：臺南市南區南門路263號；電話：06-2156974轉411、413、426）。詳細資訊歡迎電話洽詢或上<http://social.tainan.gov.tw/tsp263/default.asp>附註：如長者本人非台南市市民，但子女或親屬有戶籍在本市，可持證明文件即可報名。

看見生命的現象

病友家屬 李小姐

家母為巴金森氏症暨失智症患者，初始尚可行走，偶會跌倒。其實本人尚在工作，故送日照中心，委託照料。經歷兩年，母親漸不良於行，終至臥床。是時，本人已退休，遂自行照顧，並申請居家服務及喘息服務。面對此境遇，個人以四它——「面對它、接受它、處理它、放下它」心態來調適。有關生活起居的照顧，在摸索與學習中逐漸掌握竅門。其中尿布與鼻胃管的使用，自忖下所舉述是個可行的方法。

(1) 尿布（適用於女性）：一般以復健褲加小尿片，因包覆緊密，不透氣，容易產生尿布疹，且將復健褲經常開合，將導致黏貼處失去黏性。故個人將兩小尿片以雙面膠黏成一片（黏貼處稍微內縮，因兩外側較薄），橫放於臀部下面，再下為看護墊，更下為防水墊。冬天則加一直放小尿片，上面蓋一薄

被，一可保暖，再者較易清洗，避免棉被沾汙。喝水後1-2小時內檢視是否尿濕，餵食物可稍長時間更換。

(2) 鼻胃管：

① 果汁經由鼻胃管餵進，果汁不可太濃，否則鼻胃管容易阻塞不通。

② 針筒使用約一星期後，筒內針心黑色軟墊將會鬆脫，可購換。

③ 鼻胃管上端以宜拉膠帶黏貼較為牢固。

復又個人為佛教徒，每日晝時播放念佛機中曲調較和緩之「觀世音菩薩」聖號，使其聞在耳識，增加刺激。

綜上管見，僅供參酌，並祈願眾生身無痛苦。

失智照護，每月開講

近期活動

活動日期	主題	講師
104.8.1(六)10:00-12:00	預防中風與失智	台南市立醫院腦神經內科主任 / 曾瑞昌 醫師
	失智照顧者情緒危機與因應	上善心理治療所院長 / 羅秋怡 心理師
活動地點：台南市文化中心國際會議廳B1會議室		
104.9.5(六)10:00-12:00	巴金森氏症失智症	柳營奇美醫院神經內科主任 / 吳明修 醫師
	運用懷舊於失智者	長榮大學護理系助理教授 / 許雅娟 老師
活動地點：台南市立圖書館3樓多功能教室		
主辦單位：社團法人台南市熱蘭遮失智症協會 報名專線：06-2226016 或網路報名www.zda.org.tw。名額有限，請儘早報名。		

致謝

本衛教刊物「彩虹」，感謝病友家屬及各界人士捐款，讓本刊物得以順利發行，請持續給予肯定與鼓勵。

捐款方式

步驟一：請至成大醫院失智症中心全球資訊網 (<http://www.ncku-adrc.org.tw>) / 捐款專區下載與填妥【指定用途捐款聲明單】。

步驟二：可依〔銀行轉帳〕或〔開立支票〕任一方式捐款，並註明指定捐款用途：熱蘭遮失智症病友後援會

(一)、〔銀行轉帳〕：請選擇任一捐款匯入銀行

戶名：財團法人成杏醫學文教基金會 統編：06479649

銀行帳號	分行
合作金庫 (Taiwan Cooperative Bank) 帳號：1014-717-100284	成大分行 (Cheng Da Branch) (總行代號：006)
台灣銀行 (Bank of Taiwan) 帳號：253-004-003059	南都分行 (Nandu Branch) (銀行代號：004)
兆豐國際商業銀行 (Mega International Commercial Bank) 帳號：006-10-122530	府城分行 (Fucheng Branch) (總行代號：017)

(二)、〔開立支票〕：

支票抬頭：財團法人成杏醫學文教基金會 ※財團法人成杏醫學文教基金會 英文全名：〔CHENG-HSING Medical Foundation〕

步驟三：請將【指定用途捐款聲明單】和【匯款證明或支票】資料以掛號郵寄。

地址：701台南市勝利路一三八號 收件人：財團法人成杏醫學文教基金會 收

聯絡電話：06-2353535分機3579 傳真：06-2370263

